

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** AÇÕES ACADÊMICAS PARA QUALIDADE DE VIDA DE MULHERES EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** INGRID GOMES VICENTE

Ingrid Gomes Vicente

Luciano Antônio Rodrigues

**Autores:** Rafaela Mineiro Oliveira de Souza

Mariana Baitela Schultz

Stéfany Jacobsen

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

O tratamento das neoplasias inclui inseguranças e dúvidas, pois além de enfrentar a quimioterapia as mulheres tem que lidar com a queda de cabelo que é um dos efeitos mais temidos por elas. Tal efeito remete a queda da autoestima devido à perda da feminilidade e a veracidade de sua doença. O projeto Rapunzel visa promover ações de incentivo à doação de cabelos por parte de universitárias para confecção de perucas que são doadas para instituições parceiras, e estas serão doadas para as mulheres que tiveram alopecia mediante ao tratamento de quimioterápicos.. As atividades do projeto têm como escopo arrecadar o maior número de mechas de cabelos. O UNESC (Centro Universitário do Espírito Santo) durante suas atividades de recepção dos novos estudantes (calouros) desenvolve a “Acolhida Solidária” que consiste em um grande projeto de arrecadação de mantimentos que são doados para diversas instituições sociais. Este ano, um dos itens de arrecadação foram mechas de cabelos que eram doadas por universitárias e outras pessoas que contribuíram para uma saudável competição na qual quem ganha é a sociedade. As mechas de cabelos são arrecadas ao longo de todo o ano através do Projeto Rapunzel Universitária, este que visa desenvolver campanhas de doação de cabelos para a confecção de perucas que serão doadas para as mulheres que tiveram queda do cabelo mediante ao tratamento de quimioterapia. O Projeto Rapunzel Universitária fornece a matéria prima para um outro grandioso projeto - Mãos Solidárias que é desenvolvido pelo setor de oncologia do Hospital e Maternidade São José de Colatina o qual doou máquinas de confecção de perucas para Centro Prisional Feminino de Colatina - ES (CPFCOL) onde as internas recebem treinamentos e produzem perucas que retornam para as mulheres que estão em um momento difícil do tratamento contra o câncer. Através da iniciativa realizada nesse ano foram arrecadadas 1.028 mechas de cabelos que foram repassadas para as instituições parceiras. O movimento Rapunzel Solidária do UNESC foi o processo inicial para o despertar de uma visão solidária por parte de universitários, gerando repercussão que perdura ao longo do ano, sensibilizando a doação de cabelos não somente por parte de mulheres, mas também de homens que possuem cabelos longos. Tais ações transpassam os muros do UNESC, sendo uma experiência transformadora, pois desperta iniciativa solidária que enaltecem o espírito altruísta de futuros profissionais.