

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: CUIDADO DOMICILIAR A PACIENTE ACAMADO COM GASTROSTOMIA
Relatoria: SARA JHENIFFER DE SOUZA LIMA
Ana Paula Assis Sales
Autores: Anni Jessieli Dias de Azevedo
Romário da Silva Portilho
Juliana Alves Vieira
Modalidade: Pôster
Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: Os cuidados às pessoas acamadas exigem ao cuidador um grau de resiliência pessoal e intrafamiliar. A resiliência é a capacidade de um indivíduo ou um grupo, superarem as situações adversas da vida, enfrentando o problema e continuando a vida numa linha de desenvolvimento e bem-estar. Nesse aspecto, foi identificado durante uma atividade realizada pelo módulo de Práticas Interdisciplinares III, o caso de uma pessoa acamada, com Gastrostomia, que consiste na colocação de um pequeno tubo flexível, conhecido como sonda, desde a pele, diretamente até o estômago para permitir a alimentação em casos em que a via oral não possa ser utilizada. Dessa forma, nosso objetivo foi intervir nas necessidades familiares para o manejo adequado da gastrostomia. **METODOLOGIA:** Relato de experiência, que se deu no encontro e vínculo com a família, observando o conhecimento deficitário sobre os cuidados com a gastrostomia, o que gerava dúvidas e insegurança no manejo do dispositivo. Diante disso, decidimos intervir de maneira construtivista, prezando atender as necessidades da família. Diante do diagnóstico de enfermagem, disposição para enfrentamento familiar melhorado, caracterizado pela expressão e desejo em melhorar a saúde do seu familiar, elaborou-se a intervenção. No planejamento, foi construído um material educativo (livreto e vídeo), o mesmo foi disponibilizado ao cuidador, bem como realizada à educação em saúde sobre os cuidados com a gastrostomia. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Após a intervenção, foi observado que o cuidador, sentiu-se mais seguro e acolhido para dar continuidade aos cuidados domiciliares com gastrostomia. É importante relatar, que o livreto e o vídeo com as informações do passo a passo e higiene da gastrostomia, contribuíram para um melhor cuidado, visto que pode ser acessado por qualquer pessoa da família, propiciando melhoria na assistência domiciliar. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Essa intervenção proporcionou um maior esclarecimento sobre os cuidados com a gastrostomia, visto que a família apresentou um genuíno interesse com os cuidados domiciliares. A experiência foi importante para o enriquecimento do processo de aprendizagem, uma vez que, nos foi dada a oportunidade de colocar em prática o conhecimento, contribuindo para a nossa formação.