

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: PROJETO DE EXTENSÃO SEMENTES DO BEM
Relatoria: KEDDMA DOS SANTOS TOLENTINO
Keyciane Lima da Silva
Kellen Cristina de Mello Garces
Autores: Ariane Galvão de Oliveira
Led Daianna Fernandes de Figueiredo
Modalidade: Pôster
Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

INTRODUÇÃO: O Projeto de Extensão é destinado à interação entre instituições de Ensino Superior e a comunidade na qual estão inseridas, construindo uma ponte entre universidade e sociedade, ultrapassando o âmbito acadêmico. O projeto Sementes do Bem visa realizar ações de cuidar, com o objetivo de orientar sobre riscos que a população está sujeita e praticar as habilidades manuais do enfermeiro, promovendo o contato com a comunidade e com seus problemas para uma possível resolução, já que a prevenção é uma das melhores estratégias para o combate às doenças. **OBJETIVO:** Descrever a experiência vivenciada durante a participação no projeto de extensão acadêmico. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido por acadêmicos do décimo período do curso de enfermagem de uma instituição de ensino superior privada, na cidade de Manaus-Am, a partir das atividades realizadas à comunidade em encontros quinzenais durante o primeiro semestre de 2018. **RESULTADOS:** O projeto atuou em várias regiões de Manaus, realizando diversos tipos de atividades, sendo elaborados folders envolvendo temas como: diabetes mellitus e hipertensão arterial, bem como suas causas, sintomas, fatores de risco, diagnóstico e tratamento, realizando um planejamento prévio, assim, as atividades se tornavam mais ágeis e organizadas. Foram realizadas atividades de educação em saúde, buscando sensibilizar a comunidade da importância de bons hábitos alimentares e da prática de exercícios físicos, que previnem as patologias citadas, bem como atendimento de aferição da pressão arterial e verificação da glicemia capilar, além de testes rápidos de HIV, sífilis, hepatite B e hepatite C, e orientações sobre o cuidado e prevenção de infecções sexualmente transmissíveis, dentro dos preceitos éticos e legais e, nesse caso, acompanhado de psicólogos. A extensão possibilitou aos acadêmicos a vivência da teoria e prática baseadas na ciência, consolidando o aprendizado, e permitindo o ganho da experiência em sua futura profissão, inspirando a assistência apoiada na humanização. **CONCLUSÃO:** Um dos pilares da universidade é a extensão, que tem grande importância, pois, possibilita aos acadêmicos saber o que as pessoas realmente precisam favorecendo a comunidade em suas necessidades permitindo que a mesma tenha acesso não só ao conhecimento como também às atividades assistenciais desenvolvidas durante as ações de cuidado e orientação do projeto tornando a experiência útil e inspiradora.