Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: O GRITO SILÊNCIOSO DA DEPRESSÃO: O MAL DO SÉCULO

Relatoria: EDRIELLE STEPHANY SANTOS DA SILVA
Mayara Christina Monteiro
Fernanda Lima de Oliveira
Barbara Barcellos

Autores: Naiara de Almeida Guedes
Evandro de Souza Andrade
Soraya El Hakim
Denize Marroni

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A depressão é uma patologia, um distúrbio afetivo que vem se tornando o mal do século, isso por que está sendo acometido um número gigante de pessoas no mundo inteiro. Objetivo: Identificar através da literatura como sucede a depressão e como o enfermeiro auxilia no processo. Método de Pesquisa: Trata-se de uma revisão integrativa que tem como finalidade reunir e sintetizar resultados de pesquisas já publicadas de determinados assuntos e/ou questões. Para está pesquisa a pergunta norteadora é: Como é o processo de depressão? O que acontece com o indivíduo com depressão? Qual a importância do enfermeiro para ajudar? Para elaboração foram escolhidos artigos do ano de 2008 a 2018, em português que estivessem completos e disponíveis gratuitamente. Os descritores utilizados foram: Depressão em jovens; Assistência de Enfermagem e Cuidados na depressão. Resultados: Após realizar a análise cruzada dos descritores e análise individual de descritores, foi selecionado um total de 96 artigos, onde a maioria dos artigos associavam a depressão com alguma patologia ou falava de depressão durante o processo de gravidez ou pós-parto. Para este estudo ficou um total de 7 artigos. Discussão: Ao falar em depressão normalmente há vários “tabus” que devem ser quebrados no dia a dia, isso por que muitas pessoas ainda tem o conceito que está enfermidade mental é um momento em que o indivíduo está com “frescura”, “está querendo fazer drama” ou outras falas que muitas das vezes não são de apoio para quem está enfrentando a patologia; As famílias das pessoas que apresentam o quadro de depressão não conseguem compreender a patologia por falta de conhecimento; E a humanização do cuidado dentro da depressão se faz de extrema importância, isto é, o profissional deve estar preparado para identificar pistas ocultas, e com isso o mesmo vai criando laços que pode diminuir consequência, isso por que o paciente depressivo procura alguém que o diga “estou aqui para lhe ajudar”, para que assim ele sinta-se seguro para realizar o tratamento do transtorno; A depressão é apresentada como uma tristeza, melancolia, gerando ansiedade, dor, apatia e a a incapacidade que pode levar a morte. Conclusão: É preciso tratar a depressão como um problema de saúde pública, fazendo necessário que todos os profissionais, não só o enfermeiro busque melhorar o conhecimento acerca do presente assunto, isso para que tenha uma prevenção, promoção e recuperação eficazes.