

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES ACAMADOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** LETÍCIA CRISTINA FARIAS PINHEIRO

Letícia Regina Maia Cordeiro

Raynah Santos de Oliveira

**Autores:** Patrick Nery Igreja

Maria Yasmin da Silva Moia

Larissa Graziela Sousa da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A prevenção da Lesão por Pressão constitui ação primordial, visto que tal agravo causa dor e desconforto para o paciente e família, podendo retardar sua recuperação. O tratamento gera custos à instituição e aumento na demanda de trabalho da enfermagem. **OBJETIVOS:** Promover educação em saúde em ambiente hospitalar envolvendo os acompanhantes dos pacientes acamados nos cuidados básicos, para maior eficácia na prevenção e eliminação dos fatores de risco. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência sobre uma ação educativa para prevenção de lesão por pressão realizada junto aos familiares e acompanhantes de pacientes internados na unidade Clínica Médica, no qual foi desenvolvido durante as atividades práticas das disciplinas Semiologia e Semiotécnica da Universidade do Estado do Pará (UEPA). **RESULTADOS:** A educação em saúde propôs a apresentação dos aspectos envolvendo a formação e prevenção da lesão de pressão, seguindo um roteiro de perguntas abertas para os acompanhantes a respeito dos cuidados de como prevenir e os fatores que contribuem para o aparecimento das feridas, estes tiveram que identificar situações de risco/prevenção e informar os locais prevalentes para o desenvolvimento da Lesão. Avaliou-se posteriormente a efetividade das ações com o uso da tecnologia educativa (Relógio de Mudança de Decúbito) fixada nas enfermarias da Clínica no momento da intervenção. **CONCLUSÃO:** Acredita-se que promover a educação em saúde por meio de ações educativas para cuidadores/acompanhantes propiciará a construção do conhecimento ao invés de funções delegadas, permitindo-lhes identificar e reconhecer situações de risco, o que fazer diante delas e busca soluções junto ao profissional, minimizando a incidência de lesão por pressão.