

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: A SHANTALA ENQUANTO MEDIDA NÃO FARMACOLÓGICA PARA ALÍVIO DAS CÓLICAS EM BEBÊS

Relatoria: ARLINDA KARINE MACHADO SANTOS

Suzicléia Elizabete de Jesus Franco

Tayla Quéren dos Santos Basso

Lunara Ribreiro de Godoy

Autores: Pâmela Roberta de Oliveira

Priscilla Nicácio da Silva

Patrícia Fernandes Massmann

Pollyanna Neta de Brito

Modalidade: Pôster

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O objetivo deste trabalho é fazer uma reflexão sobre os benefícios da massagem Shantala para alívio das cólicas em bebês. A massagem integra o rol de intervenções biofísicas que podem ajudar no manejo da dor. A estimulação da pele e dos tecidos adjacentes pode oferecer uma descarga sensorial positiva que reduz ou bloqueia a transmissão de um estímulo doloroso. Nesse sentido, a massagem indiana ayurvédica para bebês, adaptada pelo médico francês Frédérick Leboyere batizada por ele com o nome de "Shantala", faz parte das Terapias Integrativas e Complementares do Sistema Único de Saúde desde 2017 e pode ajudar os pais e/ou familiares dos bebês a minimizarem o desconforto causado pelas cólicas a partir do trigésimo dia de vida. As técnicas não farmacológicas usadas na prevenção e tratamento da dor estão divididas em comportamentais, cognitivas, cognitivo-comportamentais, físicas, emocionais e ambientais. A massagem integra as técnicas físicas para alívio da dor. Estudos feitos sobre a aplicabilidade destas técnicas têm demonstrado sua utilidade, embora que, não substituam as intervenções farmacológicas, elas têm uma ação não negligenciável no tratamento da dor leve a moderada e não causam efeitos secundários nas crianças como os analgésicos. Ainda, estudos qualitativos sobre a massagem para bebês Shantala, têm revelado vivências positivas, principalmente no alívio das cólicas e na promoção do bem-estar do bebê, fortalecendo a assistência integral à saúde da criança, de forma humanizada, respeitando a individualidade de cada família. O efeito da massagem no alívio da dor explica-se pela remoção dos produtos de degradação celular e pela estimulação das fibras de grande diâmetro dos aferentes primários, sendo particularmente indicada em dores musculoesqueléticas e em cólicas no recém-nascido. Conclui-se com base em estudos qualitativos que a massagem para bebês Shantala pode aliviar as cólicas dos bebês e aumentar o bem-estar da criança, no entanto, mais estudos desta natureza devem ser encorajados e desenvolvidos por enfermeiros com a finalidade de fomentar o conhecimento e fortalecer as ações da enfermagem nesta área.