

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: CONTRIBUIÇÃO DA ENFERMAGEM NO RASTREAMENTO DA DEPRESSÃO PÓS-PARTO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: DANIELE DOMICIANO SILVA

Autores: Valéria Adriana de Oliveira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A mudança de papel social com a chegada de um filho, pode significar a realização de um profundo realinhamento psíquico, a mulher vê-se diante de uma reorganização do seu mundo e isto pode ser conflitante concorrendo ao surgimento de sintomas depressivos. A depressão pós-parto (DPP) caracteriza-se por um conjunto de sintomas que incluem irritabilidade, choro constante, sentimentos de desesperança, falta de energia e motivação, desinteresse sexual, transtornos alimentares e do sono. Sensação de ser incapaz de lidar com novas situações e outras queixas psicossomáticas. Estudos evidenciam que o pré natal psicológico pode ser um fator de proteção, pois auxilia na detecção precoce dos fatores de risco direcionando o cuidado para prevenção da DPP. A pesquisa teve como objetivo verificar as produções científicas sobre a depressão pós-parto e enfatizar a importância do diagnóstico precoce. O método utilizado foi a pesquisa bibliográfica através de buscas nas bases de dados MEDLINE; LILACS e BEDENF. Para análise dos resultados foram considerados estudos entre os anos 2011 e 2016. 18 artigos preencheram os critérios de inclusão. Como conclusão ficou evidente que o diagnóstico precoce é fundamental para o tratamento da depressão pós-parto e o rastreamento de mulheres pré disposta a desenvolverem a DPP pode contribuir para a prevenção do episódio de depressão ou na detecção precoce e tratamento no início dos sintomas. Os estudos estavam voltados para a importância do apoio social e a contribuição do enfermeiro no rastreamento de mulheres suscetíveis. Ficou evidente em alguns estudos a necessidade de realização de mais pesquisas sobre o tema em discussão.