

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** AVALIAÇÃO RETROSPECTIVA DA ADEÇÃO ÀS ORIENTAÇÕES E TRATAMENTOS PARA DIABETES MELLITUS DOS CLIENTES DA CLÍNICA

**Relatoria:** KLYCIA STEFANNE DE ARAUJO SOUZA  
elizete sampaio araujo

**Autores:** ketlyn munik de andrade campos silveira  
thais cristina da silva  
thalita lima oliveira serrano

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O Diabetes mellitus (DM) é uma doença metabólica caracterizada por hiperglicemia associada a complicações, disfunções e insuficiência de vários órgãos. O tratamento do paciente de DM inclui tanto medidas medicamentosas quanto não medicamentosas que visa alcançar seu equilíbrio metabólico. A adesão a novos hábitos de vida favorece a redução dos níveis glicêmicos e contribui para a prevenção de complicações. No entanto, estima-se que somente um terço das pessoas acompanhadas em serviços de saúde tem sua glicemia mantida em níveis desejáveis e essa insuficiente adesão ao tratamento é um importantes determinante dessa enfermidade. O objetivo do trabalho é Avaliar a adesão ao tratamento de DM e as respostas orgânicas dos pacientes da Clínica de Saúde Chácara Santo Antonio. Método: Trata-se de uma pesquisa de campo descritiva de caráter exploratório com abordagem quantitativa. Foram coletados dados de prontuários de 25 pacientes ativos da clinica no período mínimo de 5 anos. Resultado: Dos 25 pacientes 10 obteve melhora dos níveis glicêmicos, 7 obteve piora , 5 teve melhora seguida de piora e 3 obteve piora seguida de melhora. Conclusão: Dentre os pacientes que apresentaram piora, estão relacionados à falta de adesão por pouco conhecimento e de conscientização da gravidade da doença. Os pacientes que apresentaram melhor adesão aos tratamentos são aqueles que participam assiduamente das oficinas, palestras e consultas regulares.