

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: TÉCNICA LIMPA PARA TRATAMENTO DE ÚLCERAS VENOSAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ALAÍDE AURORA DOS SANTOS

Paula Elis de Sousa Queiroz

Renata da Silva Schulz

Autores: Poliana Cristina dos Santos Pinho

Júlia Freitas e Silva

Júlio César Rabêlo Alves

Laysa de Oliveira Lima

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A úlcera venosa é provocada pela insuficiência circulatória nas pernas. Um de seus tratamentos consiste nas realizações de curativos por técnica limpa, que é definida pela utilização de luvas de procedimento associadas a materiais estéreis e princípios de assepsia, o que inclui o ambiente e a lavagem das mãos. O objetivo é relatar a experiência e eficácia com a utilização da técnica limpa, como estratégia para troca de curativos, no tratamento de pacientes com úlcera venosa. Trata-se de um relato de experiência sobre a atuação, como monitores da disciplina de Atenção ao Adulto II, do curso de Enfermagem, vivenciada no Centro de Feridas do Centro Universitário Jorge Amado. A experiência com a técnica limpa permitiu um crescimento da perspectiva para o tratamento de úlceras venosas, que anteriormente era direcionado somente à técnica estéril, sem atentar-se para outras metodologias e práticas que incluem a avaliação do custo dos materiais utilizados, a sua disponibilidade e qual a eficácia dessas técnicas no tratamento. Além disso, a utilização de produtos específicos, para cada tipo de tecido encontrado na ferida, que também acelera o processo de cicatrização. Podemos perceber a eficiência e eficácia da técnica limpa no tratamento das úlceras venosas, evoluindo-as e atenuando-as. Aliado a essas técnicas, deve-se incluir a instrução alimentar adequada, enfatizando o consumo de alimentos proteicos e ricos em vitaminas, além das indicações de exercícios que estimulem o retorno venoso, auxiliando na cicatrização.