

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** CUIDANDO DE QUEM CUIDA  
**Relatoria:** PAULO MURILO DE PAIVA  
Júlio Cezar Martins de Mello  
**Autores:** Gracy Kelly Paes  
Dandara Passos Ferreira  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

A equipe de enfermagem está entre as profissões que apresentam uma das maiores jornadas de trabalho e, com isso, os expõem a riscos adversos, como os físicos, biológicos, ergonômicos, psicológicos e de acidentes, gerando assim a morbimortalidades e o desgaste a esses profissionais, fazendo com que comprometa o desempenho na assistência prestada aos clientes. Contudo, este trabalho tem como objetivo buscar ações que proporcione a melhora na saúde e na qualidade de vida dos profissionais de enfermagem, trazendo a valorização do trabalhador assistido. O presente estudo foi realizado na base de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) entre os dias 17 a 31 de Agosto, utilizando os descritores: Saúde do Trabalhador, Prevenção e Enfermagem. Encontrou-se um total de 44 artigos onde por critério de exclusão de artigos repetidos, sem a disponibilidade de acessar o texto completo e após a análise dos objetivos foram utilizados 7 artigos, nas bases de dados: Revista de enfermagem e atenção à saúde (REME), Revista de Enfermagem da UFPI (REUFPI) e Revista Nursing. Entre os principais resultados pode-se perceber que os distúrbios osteomusculares, síndrome de Burnout, cansaço e o estresse geram o absenteísmo nesses profissionais e a adoção de práticas preventivas, de promoção e de autocuidado pode melhorar o rendimento dos trabalhadores, contribuindo para um melhor rendimento destes profissionais, valorização e percepção do cuidado, além de minimizar o afastamento por licenças de saúde. Neste sentido, foi possível constatar que a promoção da saúde, a prevenção, o autocuidado e a atividades de conforto e do bem estar são as melhores formas de cuidar da saúde do trabalhador, gerando um melhor rendimento na qualidade dos serviços prestados e a diminuição absenteísmo decorrente aos estressores presentes no dia a dia da equipe de enfermagem.