

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** CUIDANDO DO CUIDADOR NUM AMBIENTE HOSPITALAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** FÁBIA REGINA DOS SANTOS

Fábia Regina dos Santos

**Autores:**

Alexandre Agacir Silveir

Tereza Cecília Costa Nascimento

Kelly Géssyca Coutinho dos Santos<sup>4</sup>

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Estudos apontam o adoecimento e sofrimento psíquico das equipes de trabalhadores da área de saúde. Diante desta preocupante realidade, torna-se perceptível a necessidade do desenvolvimento de atividades no ambiente de trabalho, visando o apoio às equipes de saúde e também a prevenção do adoecimento. Objetivo: Promover a integração no ambiente de trabalho, visando contribuir com o bem-estar, o autoconhecimento e a qualidade de vida dos colaboradores da equipe de saúde, com a finalidade principal de “cuidar de quem cuida”. Metodologia: Foram realizados 03 encontros com as equipes multidisciplinares seguindo a metodologia da Oficina Criativa, trabalho grupal, composto por determinadas etapas nas quais os sujeitos expressaram criativamente uma imagem interna por meio de uma experiência artística para, posteriormente, organizar o conhecimento ao fazer expressivo. Resultados: O resultado dessa intervenção foi satisfatório, pois houve melhora na integração da equipe, ruptura das resistências iniciais por alterar as rotinas de trabalho, reconhecimento da história de cada colega de trabalho. Considerações Finais: Com esse trabalho espera-se propiciar uma vivência saudável onde todos possam sentir a possibilidade de uma maior integração profissional, diminuição do estresse oriundo das demandas de trabalho, refletindo em um atendimento mais humanizado dentro do campo de atuação de cada profissional.