Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: OS CUIDADOS COM A SAÚDE SEXUAL DE ADOLESCENTES DE UMA DETERMINADA ESF EM ANANINDEUA- PA

Relatoria: RAYZA BRITO GONÇALVES
Dulce Karen Vasconcelos
Autores: kamilla Costa da Silva
Mônica Custódia de Couto Abreu Pamplona

Modalidade: Pôster
Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias
Tipo: Monografia

Resumo:

A adolescência é marcada pelas transformações fisiológicas, biológicas e psicológicas do corpo, é a fase do desenvolvimento humano caracterizado pela puberdade, sexualidade e novos métodos de ver à vida. O estudo objetivou identificar quais os cuidados que os adolescentes têm sobre a sua saúde sexual, e quais informações se constituíram como fonte de conhecimento para estes adolescentes sobre o assunto. O estudo foi descritivo com abordagem qualitativa realizado em uma ESF que compõe a rede de atenção primaria do SUS de Ananindeua/PA, com a participação de 30 adolescentes, sendo realizadas coletas de dados por meio de entrevistas semi-estruturada e questionário sócio demográfico. Participaram do estudo, adolescentes de ambos os sexos, com idade entre 18 a 19 anos, com escolaridades variadas entre ensino fundamental e superior, tendo, em sua maioria, renda familiar baixa. Os mesmos iniciaram sua vida sexual relativamente precoce, existindo preocupação do uso de métodos contraceptivos pelos jovens, apesar de uma adolescente informar ter realizado aborto provocado duas vezes. Nenhum jovem contraiu algum tipo de Infecção Sexualmente Transmissível. Nas falas dos entrevistados emergiram 4 categorias, sendo as mais significativas: Representação sobre Saúde Sexual; Cuidados com a Saúde Sexual; Espaço de Aprendizado sobre Saúde Sexual. Quase todos os adolescentes têm algum tipo de conhecimento sobre a saúde sexual, onde o cuidado, a prevenção de doenças e o uso de preservativo constituíram como representações atribuídas por este grupo. Sobre o espaço de aprendizado que mais contribuiu com o conhecimento sobre à saúde sexual, a maioria destacou a escola, seguida respectivamente família; mídia, amigos, serviço de saúde e igreja. A escola tem responsabilidade não apenas de ensinar, mas de formar cidadãos conscientes do seu papel na sociedade, neste contexto, a família tem importância impar necessitando estar integrada nesse processo educacional, pois a escola sozinha não é capaz de desenvolver esse processo. Por isto, percebemos que são necessárias estratégias para ampliar e fortalecer o conhecimento dos adolescentes estando em aliança escola e família cotidianamente. É oportuno capacita-los, para uma vivência melhor em saúde sexual, enfatizando o exercício da sexualidade de forma responsável, sem preconceito, medo ou tabus. Desta forma, é necessário, focar na prevenção e bem-estar, contribuindo para uma qualidade de vida melhor ao adolescente.