

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: O USO DO TABACO EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS): RELATO DE EXPERIÊNCIA BUSCANDO A INTERVENÇÃO

Relatoria: GRACIELLY CHAGAS REIS SILVA
Isabella Marinho Queiroz
Lilian Thalita Alves Dias

Autores: David Lennon Telles Cavalcante
Thayná da Cunha Carvalho
Lorena Aparecida de Oliveira Araújo

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O tabagismo tem se disseminado mundialmente, configurando-se como uma epidemia que está ligada direta ou indiretamente a diversas doenças. Sendo considerado um problema de saúde pública, (cerca de 200 mil mortes a cada ano no Brasil) ¹. A prevalência de fumantes é maior em indivíduos com doenças psiquiátricas, que fumam severamente e apresentam maiores riscos de recaídas. Neste sentido é imprescindível reforçar a atenção aos programas que auxiliam fumantes na cessação do tabagismo². **Objetivo:** Discorrer o desenvolvimento do Arco de Maguerez na perspectiva do consumo de tabaco por profissionais e usuários de um CAPS (Centro de Atenção Psicossocial). **Metodologia:** Trata-se de estudo do tipo relato de experiência com a adoção do Método do Arco de Charles Marguerez, que consistiu na aplicação de cinco etapas: a observação da realidade, o levantamento dos pontos chave, a teorização, indicação de hipóteses de solução e aplicação à realidade. O estudo foi realizado no segundo semestre 2017 por alunos do 7º Módulo do Curso de Graduação em Enfermagem da PUC Goiás, o qual permitiu o desenvolvimento do pensamento crítico-reflexivo acerca da presente temática. **Resultados:** A observação da realidade permitiu detectar um grande número de tabagistas (ponto chave), entre eles usuários e funcionários da unidade, fumando dentro do CAPS, de forma indiscriminada. Na teorização identificou-se que o fumante passa a ter necessidade de consumir cada vez mais cigarros, gerando uma situação de dependência, crescendo também o risco de se contrair doenças crônicas não transmissíveis³. Foi possível entender que para diminuir o consumo do tabaco são necessárias ações de educação em saúde que envolvem esta clientela de forma ativa. Como proposta de intervenção foi desenvolvida roda de conversa, com o objetivo de sensibilizar o público-alvo a adotar condutas que minimizem o uso de tabaco na instituição. **Conclusão:** Para o grupo de autores foi uma experiência singular poder observar e intervir na realidade apresentada. O CAPS tem papel fundamental no tratamento de usuários, não só em relação ao seu problema mental, mas também na redução da ansiedade. Sensibilizar os usuários/funcionários, por meio de atividades de educação em saúde, ou grupos terapêuticos acerca dos prejuízos que o tabaco auxilia neste processo e minimiza danos causados por essa prática.