# Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** PREVENÇÃO DA HIPERTENSÃO NA ADOLESCÊNCIA: PAPEL DO ENFERMEIRO

**Relatoria:** KELY CAROLYNE ALVES DE SOUSA

**Autores:** Kely Carolyne Alves Sousa
Lidiana Flora Vidôto da Costa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

A hipertensão na adolescência é um grave problema de saúde pública, esta pesquisa teve por objetivo identificar os fatores de risco para hipertensão arterial em adolescentes, para confecção deste estudo utilizou-se a metodologia de revisão de literatura de caráter exploratório, do tipo descritivo, utilizando as seguintes fontes: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Literatura Latino-Americana em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e na Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações (BDTD), através dos Descritores: Hipertensão Arterial, Fatores de Risco Adolescência, Prevenção e Controle, sendo selecionados 30 publicações nesta revisão, os estudos abordados foram agrupados em cinco áreas temáticas: Prevalência da Hipertensão na Adolescência"; "Fatores de Risco ou Fatores Associados à Hipertensão na Adolescência"; "Associação da Obesidade com a Hipertensão Arterial"; "Educação em Saúde ou Prevenção" e "Intervenções de Enfermagem", os principais fatores de risco para o desenvolvimento da hipertensão arterial na adolescência foram Obesidade/Sobrepeso (N=10/33%), Sedentarismo (N=8/27%); história familiar de HAS (N=3/10%); dieta inadequada com alto consumo de sal (N=3/10%); e consumo de álcool e tabagismo (N=2/7%) As ações de enfermagem mais frequentes na prevenção foram: Educação em Saúde (N=11/37%) e Promoção da Saúde e Qualidade de Vida (N=10/33%), este estudo demonstrou que a atuação do profissional enfermeiro é fundamental no desenvolvimento de estratégias para prevenção da hipertensão arterial na adolescência, neste contexto, a pesquisa apresentada, recomenda a realização de novos estudos aprofundados sobre o tema, embasando a atuação precoce dos profissionais de saúde na prevenção dos fatores de risco para hipertensão arterial na adolescência.