

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** CONTRIBUIÇÃO DE FAMILIARES NO TRATAMENTO DE PESSOAS COM DEPRESSÃO - UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** ANNY GLENDA ALVES MONTEIRO  
Anne Caroline Sampaio

**Autores:** Vivia Emanuela Cabral da Cruz  
Beatriz Souza Franco

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

**Introdução:** A depressão se tornou um fenômeno tão frequente no mundo moderno a ponto de ser considerada por alguns autores como reação normal dos tempos atuais. É caracterizada por ser uma doença com múltiplos fatores. Sua etiologia envolve fatores biológicos de origem endógena, fatores ambientais e fatores genéticos. Os familiares de indivíduos portadores de depressão compartilham também o sofrimento vivido pelo doente, muitas vezes por não saberem como lidar com a doença. **Objetivo:** Descrever as contribuições dos familiares na reabilitação dos indivíduos com depressão. **Metodologia:** O estudo consiste em uma pesquisa integrativa utilizando as bases de dados eletrônicas: Base de Dados em Enfermagem (BDENF) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO). **Resultados e Discussão:** Identificação e análise de 07 estudos, nos quais relatam a importância da família no tratamento da depressão. Os estudos demonstraram que boa parte dos familiares, não conhecem as características da doença e do seu tratamento, não sabendo como lidar com seu familiar, o que dificulta o processo de reabilitação. Foi identificado por este estudo que a família consiste na maior fonte de apoio para os indivíduos com depressão; alguns dos indivíduos com depressão possuem uma baixa percepção desse suporte familiar; as famílias se sentem sobrecarregadas devido a rotina intensa de cuidados; existe uma vivência conflituosa entre família e indivíduo; que boa parte das famílias consideram, a partir de certo ponto, os sintomas da depressão como fantasiosos; as famílias utilizam da fé como estratégia de enfrentamento das dificuldades enfrentadas durante o processo de tratamento desse familiar. **Considerações Finais:** Foi observado que a família representa para os portadores de depressão a principal fonte de apoio para o enfrentamento da doença e do seu tratamento. Apesar das dificuldades inerentes à doença, à sobrecarga que a família enfrenta devido o cuidado integral à esse indivíduo e todo o longo processo terapêutico, a grande parte das famílias mostram-se dispostas a ajudar e a fazer o que for necessário para que seus familiares tenham efetividade no seu tratamento e reabilitação, pois segundo os estudos, quanto maior a segurança da família na relação com esse indivíduo, maior é a oferta de cuidado ao mesmo, tornando o processo eficaz. **Descritores:** Depressão; Família; Reabilitação; Relações Familiares.