

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** ALEITAMENTO MATERNO: PERCEPÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM FRENTE AOS SEUS BENEFÍCIOS

**Relatoria:** ESMERALDINA CARLOS DE FATIMA PEIXOTO NERI

Maria Aparecida Bortollato de Candia

**Autores:** Petúnia de Ávila Moreira Fonseca

Pâmela Maria Moreira Fonseca

Fabiana Ausgusto Neman

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O aleitamento materno é uma etapa do processo reprodutivo feminino cuja prática da amamentação resulta em benefícios para a saúde da mulher e da criança. Ao optar pela prática, a mãe além de prover o alimento a ele, mantém proximidade corporal repleta de sentimentos para a relação mãe e filho. O recém nascido deve ser posicionado ao seio materno o mais breve possível, a sucção deve ser exclusiva e sob livre demanda até os seis meses de idade e esta prática deve ser mantida como complemento alimentar nos dois primeiros anos de idade da criança. Sabe-se que a técnica de amamentação é importante para a transferência afetiva do leite da mama para o recém nascido e para prevenir dor e trauma dos mamilos. Por isso, é indispensável que a mãe seja orientada quanto à técnica da amamentação já no pré-natal, de preferência, e incentivada logo após o parto. Nenhuma dupla (mãe/bebê) deve deixar a maternidade sem que pelo menos uma mamada seja observada criteriosamente. A avaliação de uma mamada indica se a mãe precisará de ajuda e qual tipo de ajuda. Os profissionais de saúde, inclusive os enfermeiros, devem melhorar este cenário, promovendo a amamentação e ajudando as mulheres que amamentam a superar uma série de obstáculos que impedem à amamentação bem sucedida. Por esta razão, o conhecimento sobre técnicas de amamentação, é fundamental e embasará mudanças e ajustes nas práticas de promoção e incentivo ao aleitamento materno. Objetivo geral: Percepção da equipe de enfermagem frente aos benefícios da promoção ao aleitamento materno na prática clínica. Com base nos resultados obtidos com esta pesquisa conclui-se que os profissionais de enfermagem consideram importante a promoção ao aleitamento materno em todos os aspectos e que deve ser promovido logo no pré- natal. Porém faz-se importante atualizar, promover e treinar os profissionais sobre as novas tendências no manejo da amamentação na sua prática clínica. Cabe ao Enfermeiro assumir o papel de educador não só para com a gestante e nutriz, mas para com sua equipe composta de auxiliares e técnicos de enfermagem, contribuindo para que todos tenham a mesma visão sobre a importância da promoção e do aleitamento materno na prática clínica.