

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DO ENFERMEIRO NOS CUIDADOS DIÁRIOS DE UM PACIENTE INFANTIL COM DIABETES MELLITUS TIPO 1

**Relatoria:** JULIA HARUMI MENA BARRETO MOREIRA  
Lidiane Cavalcante Cidrão Linhares

**Autores:** Samya Aguiar Lobo  
Thamy Braga Rodrigues

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O Diabetes Mellitus tipo 1 é considerada uma doença crônica que exige do paciente a disciplina nos seus cuidados diários para prevenir agravos futuros. Objetivou-se com esse trabalho identificar os principais desafios encontrados pelos profissionais no momento da adesão do tratamento pelos pacientes e familiares/cuidadores. As pesquisas foram realizadas nas bases de dados online disponíveis na internet - MEDLINE, LILACS e Scielo. Utilizando os seguintes descritores: crianças, Diabetes Mellitus tipo 1 e enfermagem familiar. Foram selecionados 15 artigos relacionados a temática. Destes apenas nove foram incluídos. A exclusão ocorreu nos demais por terem sido publicados há mais de dez anos. Os resultados demonstraram que é imprescindível a participação da enfermeira dando as orientações pertinentes para uma adequada adesão do paciente e em especial, dos pais/cuidadores que participarão ativamente nesse processo. Dentre as orientações, as com maior ênfase nos artigos selecionados foram: a monitorização da taxa glicêmica com a utilização do glicosímetro, a reeducação alimentar e a realização de atividades físicas. Porém, os maiores desafios constatados foram: a verificação da glicemia por conta da dor e reeducação alimentar por possuírem uma cultura alimentar ruim. A alimentação realizada antes da consulta na maioria dos casos era: embutidos, alimentos industrializados e ricos em açúcares e gorduras. Com isso, muitos recorrem as atividades lúdicas para que ocorra uma maior aderência ao tratamento a partir de uma conscientização da importância dos cuidados e das problemáticas que a envolvem. Com a finalidade de evitar consequências futuras. Dessa forma concluiu-se que para uma maior adesão é imprescindível levar a informação a todos os envolvidos no cuidado. No intuito de facilitar a compreensão da doença e assim ter disciplina na execução dos cuidados diários.