

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** ATENÇÃO DE ENFERMAGEM AO FAMILIAR CUIDADOR DA PESSOA COM DOENÇA DE ALZHEIMER

**Relatoria:** MARIA FABIANA SILVA DE SOUSA

**Autores:** Nathalia Martins Malamam

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: A Doença de Alzheimer (DA) é caracterizada como uma doença degenerativa, neurológica, irreversível, que se instala de forma insidiosa, ocasionando lesões neurais e degeneração de tecido nervoso, levando a alterações na memória, comportamentos e atividades funcionais diárias. É a forma mais comum de demência, incurável e que se agrava até levar a morte. A DA surge como um problema de grande impacto para a família, provocando sobrecarga ao familiar cuidador. Entretanto, assumem geralmente esta função de forma inesperada e sem qualquer preparação. Assim, o familiar cuidador do idoso doente de Alzheimer necessita de atenção e orientação para que haja o manejo e o cuidado de si próprio e com o doente. Objetivo Geral: identificar a assistência de enfermagem ao familiar cuidador do idoso com doença de Alzheimer, e qual a importância dessa assistência. Metodologia: Tratou-se de um estudo de revisão integrativa, baseada na pesquisa bibliográfica, que reúne vários artigos científicos de maior importância para área estudada, com busca eletrônica nas seguintes bibliotecas virtuais: Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e biblioteca virtual em saúde (BVS). Resultados: após a aplicação dos critérios de inclusão e as etapas de revisão integrativa foram selecionados para este estudo 10 artigos científicos de maior importância, onde mostraram que os familiares cuidadores de idosos com mal de Alzheimer possuem uma sobrecarga de trabalho muito grande que com o tempo lhe trará consequência como fadiga, estresse e depressão. Cabe ao Enfermeiro acompanhar esse familiar, oferecer orientações sobre a doença e sobre os cuidados prestados ao idoso com Alzheimer. Conclusão: Conclui-se que a enfermagem é muito importante no acompanhamento aos familiares cuidadores de idosos com Alzheimer, Acompanhando de perto os cuidados ao doente e oferecendo apoio ao cuidador, melhorando assim a convivência entre cuidador e o doente com Alzheimer, para que ambos possam ter uma melhor qualidade de vida.