

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** OBESIDADE INFANTIL NO BRASIL: FATORES DE RISCO  
**Relatoria:** FERNANDA LIMA DE OLIVEIRA  
Edrielle Stephany dos Santos Silva  
Mayara Christina Monteiro  
Barbara Barcellos  
**Autores:** Gabriela Ângela Costa Carneiro  
Naiara Almeida Guedes  
Evandro de Souza Andrade  
Soraya El Hakim  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**Introdução:** O estudo aborda o excesso de peso (sobrepeso e obesidade), neste século, há um grande desafio para a saúde pública mundial pela alta prevalência de crianças e adolescentes com excesso de peso, isto ocorre devido às carências nutricionais. **Objetivo:** Identificar através de revisão bibliográfica os índices de obesidade e sobrepeso infantil no Brasil. **Metodologia:** O presente trabalho foi realizado por meio de pesquisa bibliográfica sobre o assunto em sites como: Google acadêmico, Ministério da Saúde, Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia, Portal Brasil, Scielo, ABESO, no período de 2012 a 2016. **Discussão:** O aumento desordenado das crianças com sobrepeso ou obesidade, em diversos estados do Brasil. A preocupação maior é que as mães apresentam uma grande dificuldade em reconhecer o estado nutricional de seu filho, sendo que muitas delas se encontram na mesma situação. Também estudo traz contribuições importantes ao investigar a associação entre a obesidade, estado nutricional e a qualidade de vida dessas crianças. **Conclusão:** É importante ressaltar que os profissionais de saúde devem avaliar o estado nutricional dessa criança e auxiliar a mãe a compreender o significado do sobrepeso, os problemas que causam o excesso dele e as complicações futuras, se não tratadas desde o início.