

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** DIABETES MELLITUS TIPO 1: UTILIZAÇÃO DO SISTEMA DE INFUSÃO CONTÍNUA DE INSULINA

**Relatoria:** AMANDA CRISTINA HOSAKA KAJIWARA

**Autores:** Eliana Maria Scarelli Amaral

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A diabetes mellitus tipo 1 é uma doença crônica caracterizada pela destruição progressiva das células  $\beta$  que são responsáveis pela produção de insulina e atinge geralmente crianças, adolescentes e adultos jovens. Atualmente os portadores de diabetes podem contar com o sistema de infusão contínua de insulina que é uma nova terapêutica existente e vêm se mostrando muito eficiente, trazendo muitos benefícios para esse grupo de pessoas. Esse estudo objetivou identificar na literatura os artigos que relatam a melhora da qualidade de vida em pacientes portadores de diabetes mellitus tipo 1 com a utilização do sistema de infusão contínua de insulina e identificar a atuação da equipe multidisciplinar. Tratou-se de um estudo de revisão bibliográfica e para a elaboração desse estudo foram utilizadas as bases de dados on-line do Portal de Periódicos BVS, Lilacs e ScieLo. Os conteúdos pesquisados foram publicados de 2006 a junho de 2018, na língua portuguesa. Mediante análise dos artigos levantados possibilitou verificar a melhora na qualidade de vida; no controle glicêmico, diminuição de episódios de hipoglicemia, obtenção dos níveis de hemoglobina glicada, redução na dose total de insulina diária, perfil similar ao fisiológico, maior flexibilidade ao estilo de vida, diminuição dos riscos e efeitos adversos, eliminação de múltiplas aplicações de insulina, redução de episódios de cetoacidose diabética e redução na incidência de nefropatia e retinopatia diabética com a utilização do sistema de infusão contínua de insulina. Conclui-se que essa modalidade terapêutica têm se mostrado muito efetiva e segura no controle metabólico aos pacientes portadores de diabetes mellitus que fazem uso do sistema de infusão contínua de insulina e apresentam grande satisfação com a terapêutica em comparação com o tratamento de múltiplas doses de insulina, porém para isso é necessário realizar uma seleção adequada dos pacientes para avaliar o nível de educação em diabetes, seu interesse em iniciar uma nova terapêutica e, além disso, é fundamental o acompanhamento da equipe multidisciplinar.