

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** PROCESSO DE ENFERMAGEM NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: ESTUDO DE CASO COM UMA PESSOA COM COMORBIDADES

**Relatoria:** SUELLEN ANDRADE PEREIRA

Mariana Cintra Barbosa  
Brenda Domingues Silva

**Autores:** Lucélia Terra Chini

Danusa da Silva Cabral  
Thaila Oliveira Zatiti Brasileiro  
Simone Albino da Silva

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** a Estratégia Saúde da Família (ESF) tem a finalidade de organizar a assistência em saúde, direcionando a assistência à família a partir do contexto socioeconômico, cultural e ambiental em que vivem. **Objetivo:** desenvolver o processo de enfermagem para uma pessoa com comorbidades acompanhada na Estratégia de Saúde da Família (ESF). **Método:** trata-se de um estudo de caso clínico de uma pessoa com comorbidades da área de abrangência de uma equipe da ESF. A abordagem foi realizada por meio de visita domiciliar supervisionada, feita por acadêmicos do curso de Enfermagem. Assim, efetuaram-se a avaliação da área peridomiciliar e do domicílio; consulta de enfermagem utilizando instrumento de avaliação clínica; abordagem familiar utilizando instrumentos de classificação de risco e de ciclo de vida. As informações da consulta de enfermagem foram utilizadas como subsídios para a identificação dos diagnósticos, resultados e intervenções de enfermagem, com base nas classificações internacionais. **Resultados:** além das necessidades de saúde, a pessoa índice possuía diabetes mellitus, hipertensão arterial sistêmica, ansiedade, obesidade e artrose de joelho. A família foi caracterizada como nuclear e extensa, classificada em risco médio, com os ciclos de vida concomitantes entre “família em estágio tardio de vida” e “família com filhos pequenos”. Domicílio em condições satisfatórias de higiene, porém identificou-se risco ambiental no peridomicílio. O genograma demonstrou presença de doenças crônicas degenerativas e cardiopatias. O ecomapa evidenciou uma dinâmica familiar desequilibrada no que diz respeito às relações sociais e suporte comunitário. **Diagnósticos de enfermagem para a pessoa índice:** incontinência urinária de esforço, estilo de vida sedentário, nutrição desequilibrada: mais do que as necessidades corporais, padrão de sono prejudicado, autocontrole ineficaz da saúde e exame preventivo ausente. Destacando-se as intervenções de exercícios para a musculatura pélvica, modificação de comportamento, aconselhamento nutricional, promoção do exercício e orientação sobre a coleta do exame preventivo visando a melhoria da qualidade de vida e incentivo para que ocorra o acompanhamento da equipe do ESF. **Conclusão:** a visita domiciliar na atenção básica possibilitou a construção do processo de enfermagem, visto que constitui um instrumento que objetiva identificar as necessidades de saúde viabilizando intervenções no processo saúde-doença.