Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE AOS PACIENTES DE PORFIRIA CUTÂNEA TARDIA

Relatoria: SAMIRA LEITE CAVALCANTE
Milena Kaline da Costa Silva
Rayanne Santos Alves
Autores: Aline do Ó Araújo
Karem Cristinny Fontes Pascoal
Sheila Carla Silva Agra de Farias

Modalidade: Pôster
Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão
Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: As porfirias são um conjunto de doenças genéticas distintas, além de formas adquiridas, resultantes de deficiências enzimáticas na via de biossíntese do grupo heme, que levam ao aumento da produção e consequente acúmulo de precursores metabólicos, levando a um dos oito tipos particulares de porfirias. Esse estudo enfatizou à porfíria cutânea tarda (PCT). As PCT são caracterizadas por fotossensibilidade e presença de lesões bolhosas, comumente associadas ao crescimento de pelos nas áreas expostas ao sol. Objetivo: mostrar a importância de se ter mais estudos e publicações cientifica sobre a PCT a fim de promover a educação em saúde na atenção aos pacientes desta patologia, para que se torne mais visível à sociedade. Metodologia: A pesquisa se apresenta como uma revisão integrativa, realizada durante o mês de Junho 2018, através do acesso eletrônico aos dados da biblioteca virtual em saúde (BVS), utilizando a seguinte base de dado Sistema latino-americano e do caribe (Lilacs), após os critérios de inclusão que foram: idioma, tipo de documento, país de origem, restaram a população de 20 artigos, e aplicado os critérios de exclusão encontrou-se a amostra do estudo no total de 03 artigos. Resultados e discussões: A PCT é o único tipo de porfiria que pode ocorrer sem ser herdada, ou seja, sem que exista deficiência de enzimas envolvidas na síntese do heme. Pode resultar da hipoatividade de enzimas específicas, que conduzem ao acúmulo de porfirinas no fígado. As lesões na pele podem ocorrer por causa do excesso da porfirina produzida no fígado, transportando-as através da corrente sanguínea para o tegumento. Dentre os fatores que participam do desencadeamento da PCT destacam-se alguns tipos de fármacos, bebidas alcoólicas, hormônios, dietas low carb, estresse, exposição aos raios solares. A literatura mostra que identificar e suspender o fator desencadeante já pode trazer, de forma isolada, melhora relativa ao quadro. Considerações finais: A PCT diagnosticada precocemente tem prognostico favorável, para uma melhor qualidade de vida. O estudo poderá servir como ferramenta de auxílio para o planejamento, formulação de novas políticas públicas, possibilitando à reestruturação dos serviços prestados a comunidade, com treinamentos para profissionais da área de saúde, contribuindo para o conhecimento dos profissionais, acadêmicos de saúde e pacientes, resultando melhoria no rastreamento, identificação, atendimento e adesão ao tratamento dos pacientes.