

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** O USO DE FITOTERÁPICOS NO TRATAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

**Relatoria:** ANDREA SILVA DAMASCENA

**Autores:** Valéria Aparecida Masson

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

As DCNT é uma condição caracterizada pela população, trazer impactos para a saúde da população. O tratamento com fitoterápicos se justifica por ser uma alternativa popular e de fácil acesso de todos, por ser uma alternativa baseado em plantas medicinais, quando só o tratamento convencional é ineficaz. Os objetivos desse estudo são levantar as principais doenças crônicas não transmissíveis que são tratadas com fitoterapia e; enumerar os fitoterápicos mais utilizados para isso. Trata-se de um estudo bibliográfico, embasado nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde, Scientific Electronic Library Online e Biblioteca Digital de Enfermagem publicados entre 2008 a 2018. Dos 35 artigos levantados, foram selecionados 30. As principais DCNT encontradas foram a Diabetes Mellitus 18 (60%), a Hipertensão Arterial Sistêmica 16 (53%) e a Obesidade 9 (30%). Os fitoterápicos mais citados para o tratamento dessas DCNT foram a Pata de Vaca, a Insulina Vegetal, a Carqueja, o Chá Verde, a Alcachofra, o Feijão Branco, a Erva Cidreira e a Cavalinha. Conclui-se que dentre essas doenças pode identificar os fitoterápicos mais utilizados para cada patologia. Nota se que os fitoterápicos são utilizados por boa parte dos pacientes por conta própria sem nenhuma prescrição ou indicação podendo causar efeitos colaterais. É possível ressaltar, ainda, a ausência do enfermeiro qualificado pois necessita de uma qualificação para a indicação de uso de fitoterápicos.