

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: DIFICULDADES DO CUIDADOR INFORMAL RELACIONADAS AO CUIDADO PRESTADO AO IDOSO: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Relatoria: GABRIELLA DE ALMEIDA BEUTTENMULLER

Autores: Magda Aparecida dos Santos Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Monografia

Resumo:

Introdução: O cuidador informal representa um papel fundamental no cuidado diário do indivíduo incapacitado¹. O perfil dos cuidadores informais tem sofrido modificações e, por vezes possui idade avançada, doenças crônicas ou mesmo doenças adquiridas devido à sobrecarga desencadeada pelo cuidado prestado². O cuidador pode apresentar limitações que afetam a ele e o cuidado prestado. Estas limitações são impostas pelo processo de envelhecimento como a alteração da acuidade visual, auditiva, ergonômicas, entre outras. Portanto, indaga-se se estas limitações oferecem interferências nas atividades de cuidador. **Objetivo:** Identificar as limitações do cuidador informal e as dificuldades relacionadas no cuidado prestado ao paciente idoso. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura. A busca foi realizada na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde. Os descritores e palavras chave utilizadas foram "Cuidador Informal", "Cuidador incapacitado", "Idoso", por meio do descritor booleano AND. Os critérios de inclusão foram artigos publicados entre os anos de 2005 e 2017, em português, disponíveis na íntegra e que abordassem a temática proposta. Os artigos duplicados foram excluídos. **Resultados:** Foram localizados 20 artigos, sendo selecionados 10. Todos eram estudos observacionais e 60% de natureza qualitativa. Dez categorias temáticas foram localizadas, sendo elas: 1- "Sobrecarga física e emocional" (100%); 2- "Envolvimento emocional" (100%); 3- "Falta de paciência" (30%); 4- "Falta de preparo para o cuidado" (80%); 5- "Desconhecimento sobre as necessidades do idoso" (20%), 6- "Redução do tempo de lazer" (50%); 7- "Falta de adaptação do ambiente físico"; (100%) 8- "Falta de colaboração do idoso dependente, familiares e falta de apoio da equipe de saúde" (100%); 9- "Uso de álcool pelo idoso" (10%) e 10- "Dificuldades financeiras" (100%). **Considerações finais:** O cuidador informal executa um papel essencial de cuidado na promoção e continuidade do cuidado na saúde do idoso, contudo, as fragilidades apontadas destes cuidadores exigem um olhar mais cuidadoso do profissional de saúde para o cuidador informal e que deve ser incluído dentro do planejamento assistencial de saúde do idoso. **Descritores:** Cuidador informal, Idoso, Limitações.