# Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** SÍNDROME DE BURNOUT NA EQUIPE DE ENFERMAGEM DO CENTRO CIRÚRGICO

**Relatoria:** SILVIA HELENA TOGNOLI
CAMILA MARIANA VELINI
CARLA GABRIELA FERREIRA ALVES BRUNO

**Autores:** ADRIANA APARECIDA MENDES
ERIKA FONSECA
CIBELE CORREIA SEMEÃO BINOTTO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

O Centro Cirúrgico é um local considerado estressante para equipe de enfermagem, um local de alta complexidade, exigindo da equipe atenção e empenho. A Síndrome de Burnout é um distúrbio psíquico que tem atingido os profissionais de saúde, caracterizado por três dimensões sintomatológicas: exaustão emocional, despersonalização e falta de envolvimento no trabalho, podendo atingir qualquer indivíduo com altos níveis de estresse. Objetivo do estudo: identificar indícios da Síndrome de Burnout na equipe de enfermagem do Centro Cirúrgico, através de uma pesquisa de campo descritiva, transversal e quantitativa, em duas instituições do interior do Estado de São Paulo. Os dados foram coletados por meio de um questionário validado no Brasil o Maslach Burnout Inventory (MBI), onde há questões sobre dados sócios demográficos, dados profissionais, informações sobre o lazer e sintomas somáticos relacionados à síndrome. Participaram da pesquisa 43 profissionais da equipe de enfermagem, sendo que 91% eram do sexo feminino e 9% do sexo masculino com média de idade de 34 anos, desses 63% casados, 28% solteiros e 9% divorciados, amostra foi composta de 79% de técnicos de enfermagem, 16% de enfermeiros e 5% de auxiliares de enfermagem com média de tempo de serviço no Centro Cirúrgico de 6 anos, sendo que 58% desses profissionais possuem mais de um vínculo empregatício, foram encontrados 8 (18,6%) indivíduos com indícios da Síndrome de Burnout dentre eles 5 técnicos de enfermagem, 1 enfermeiro e 2 auxiliares de enfermagem. A vulnerabilidade do trabalhador na área da saúde é um fato que merece atenção e novas pesquisas visando melhorar a qualidade de vida desses profissionais.