

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: CONSULTA DE ENFERMAGEM EM PRONTO ATENDIMENTO AMBULATORIAL DE PSIQUIATRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: MARIA CLARA BISAIO QUILLICI

Autores: Rafaela Silva Feres

Modalidade: Pôster

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A consulta de enfermagem é uma atividade privativa do enfermeiro, pela qual são identificados problemas no processo de saúde-doença. Atualmente, a demanda de cuidado em saúde mental vai além da minimização dos riscos de internação ou controle de sintomas, ela envolve também os cuidados com questões pessoais, sociais e emocionais relacionadas à convivência com o adoecimento mental. **OBJETIVOS:** Realizar consultas de enfermagem em saúde mental aos pacientes que procuram o atendimento em situação de sofrimento, crises ou manutenção de tratamento. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado a partir de consultas de enfermagem no Pronto Atendimento Ambulatorial de Psiquiatria na Clínica Placitude, em Uberlândia-MG. **RESULTADOS:** A demanda de atendimento na clínica varia de paciente que já estão em acompanhamento até paciente que procuram pela primeira vez um atendimento psiquiátrico imediato. Neste contexto, a consulta de enfermagem tratou-se de um acolhimento deste paciente em sofrimento antes dele ser encaminhado ao atendimento médico psiquiatra. Foi realizado anamnese, exame físico psiquiátrico e controle de sinais vitais, sempre baseado em uma prática de evidência e humanização, construindo um vínculo de interação e aproximação. Aos pacientes que estavam em manutenção de tratamento e sem queixas, a consulta foi realizada para a transcrição de receitas e controle do tratamento. **CONCLUSÃO:** A consulta de enfermagem vai além da recepção do paciente que procura o pronto atendimento, ela envolve uma sistematização do cuidado em saúde mental, sem desvincular a ciência da humanização.