

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** RETINOPATIA DIABÉTICA: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM DIRECIONADA À PREVENÇÃO E TRATAMENTO

**Relatoria:** TAMIRES APARECIDA DOS SANTOS

**Autores:** Ana Carolina Lopes Ottoni Gotardo  
Raquel Machado Cavalcante Coutinho

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

A Diabetes Mellitus caracteriza-se por uma síndrome resultante de um distúrbio no metabolismo de açúcares, proteínas e lipídeos, é uma alteração endócrina que ocasiona defeitos de secreção e/ou ação do hormônio insulina produzido pelo pâncreas, ocorrendo desta forma utilização inadequada de glicose pelos tecidos, ocasionando ao organismo a hiperglicemia, esta patologia ao longo dos anos pode desencadear sérias complicações crônicas, classificadas como macrovasculares e microvasculares, dentre as complicações microvasculares, está a retinopatia diabética, responsável por desenvolver lesões fundoscópicas nos vasos retinianos, diminuindo a acuidade visual, levando à cegueira irreversível, este estudo tem por objetivo identificar, por meio da revisão bibliográfica, as complicações microvasculares derivadas da Diabetes Mellitus; identificar os principais sinais e sintomas da retinopatia diabética; verificar a relação entre a hiperglicemia e o desenvolvimento da retinopatia diabética e compreender o papel do enfermeiro na prevenção e tratamento da retinopatia diabética, trata-se de um estudo de revisão bibliográfica do tipo descritivo; na literatura foram utilizadas publicações retiradas das bases de dados da Scielo, BVS, Lilacs, Medline, Pubmed, BDENF no período de 2000 a 2018, esta pesquisa revelou que a Diabetes Mellitus apresenta crescentes taxas de incidência e prevalência, sendo considerado, atualmente, um agravo à saúde pública, evidenciou que as três principais complicações microvasculares desencadeadas pela Diabetes consistem em retinopatia diabética, neuropatia diabética e nefropatia diabética, demonstrou também que os primeiros sinais e sintomas da retinopatia diabética consistem em visão turva, diplopia, discromatopsia e perda parcial ou total da visão, e, que a hiperglicemia está diretamente ligada ao fator desencadeante desta patologia, considera-se que há poucas expressivas produções científicas relacionadas à assistência de enfermagem voltadas para prevenção e tratamento da retinopatia diabética, onde o mesmo possui capacitação para planejamento de ações, porém estas são pouco exploradas.