

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: CUIDANDO DO CUIDADOR: ESTRESSE OCUPACIONAL NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Relatoria: BEATRIZ STHEFFANY VIEIRA COSTA

beatriz stheffany vieira costa

Camila Martins de lima

Kelly Emanuely da Silva

Autores: Sthefanny Guedes Crispim

Thaís Silva de Araújo

Wanessa Estrela de Melo

mariana emanuelle maia da silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Objetivo: Fazer uma reflexão sobre o estresse ocupacional, que os trabalhadores da área de saúde, em especial os da Estratégia Saúde da Família- ESF estão predispostos a enfrentar, em decorrência de sua rotina sobrecarregada, bem como, chamar a atenção para as adversidades que esse estresse pode ocasionar. Uma vez que, este transtorno acomete grande parte dos profissionais e gera uma série de problemas no cotidiano dessas pessoas. Método: Para analisar a problemática, trabalhou uma pesquisa baseada no “Método do Arco”, de Charles Maguerez, nesse esquema constam cinco etapas que se desenvolvem a partir da realidade ou um recorte da realidade: Observação da Realidade; Pontos-Chave; Teorização; Hipóteses de Solução e Aplicação à Realidade (prática). Resultado: Para o alcance de um desfecho, foram entrevistados e realizadas atividades com profissionais da área de saúde, pertencentes ao ESF Bessa, na cidade de João Pessoa - PB, buscando conhecer a realidade deles e reduzir o estresse ocupacional por meio de atividades aplicadas e planejadas, no intuito de alcançar os objetivos aos quais este estudo se propôs. Conclusão: Ao término, foi possível entender que a aplicabilidade de atividades específicas e relaxantes pode propiciar a redução do estresse ocupacional e conseqüentemente gerar uma melhor qualidade e aproveitamento desses profissionais, com enfoque na atenção para com o cuidador.