

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** EXPECTATIVAS COM O ALEITAMENTO MATERNO VIVENCIADO PELAS MÃES  
**Relatoria:** ADAYANE VIEIRA FERREIRA  
**Autores:** Anair Andrea Nassif  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias  
**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

RESUMO: A amamentação é reconhecidamente imprescindível para os recém-nascidos, pois propicia o bom desenvolvimento físico, psicológico e emocional. Trata-se de um estudo exploratório-descritivo com abordagem qualitativa. Para a coleta dos dados foi utilizada uma entrevista semiestruturada, conduzida por meio de um roteiro-guia previamente elaborado onde participaram da pesquisa 15 puérperas, que estavam em bom estado e amamentando seus filhos. Procurando responder ao objetivo da pesquisa, a análise dos dados possibilitou a identificação de 6 categorias. A primeira categoria identificada foi sobre o interesse em amamentar e revelou que todas as puérperas desejavam amamentar principalmente pela sua importância. A segunda categoria, sobre o início do aleitamento materno, as respostas possibilitaram a identificação de que o início do aleitamento materno ocorreu de forma congruente com as orientações do Ministério da Saúde que preconiza que todo recém-nascido deve ser colocado junto à mãe para mamar durante a primeira meia hora de vida. A terceira relativa aos conhecimentos sobre o aleitamento materno e as puérperas elencaram vantagens do aleitamento materno. A quarta categoria relativa à rede de apoio familiar, mostrou que todos os familiares apoiam/incentivam a prática do aleitamento. A quinta categoria evidenciou as interferências na amamentação as quais relacionaram: não descer o leite, leite fraco, não ter leite e fissuras mamilares como fatores que podem interferir no processo. A sexta categoria demonstrou os sentimentos durante o ato de amamentar, foram elencados: sentimentos de amor, carinho, afeto e alegria. Ao finalizar a pesquisa percebe-se que os objetivos traçados inicialmente foram alcançados.