Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: APLICAÇÃO DE INSTRUMENTOS AVALIATIVOS EM IDOSO INSTITUCIONALIZADO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: LANUZA DOS SANTOS BRITO

Autores: kamilla Maria Souza Aires Alencar
Tatiana Carla Carvalho Amorim Guisande

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Estatísticas confirmam o crescimento da população brasileira com tendência para maior longevidade e consequentemente o aumento da quantidade de idosos. Diante disso, é importante conhecer o declínio da capacidade cognitiva e funcional dessa população para promover ações que atentem em melhorar a qualidade de vida para os senescentes, já que, tal decaimento permeia os processos fisiológicos do envelhecimento. A aplicação de instrumentos como testes, questionários e escalas tem a finalidade avaliativa para ocorrência de incapacidade funcional em idosos e identificação de relações com as atividades da vida diária. Esse estudo objetiva apresentar como se desenvolveu o processo de enfermagem na assistência ao idoso institucionalizado. Trata-se de relato de experiência, vivenciado por acadêmica de Enfermagem em uma casa geriátrica, durante aulas práticas do módulo Saúde do Adulto e Idoso-I, no período de Julho à Agosto de 2018. Diante dessa prática realizou-se análise reflexiva do processo de envelhecimento do idoso e aplicou-se a teoria aprendida em sala de aula. Percebeu-se com essa vivência que o processo de enfermagem é de suma importância para compreender o desenvolvimento das atividades de vida diária, somado a este, os testes de avaliação global da pessoa idosa mostraram-se instrumentos necessários para uma assistência completa e eficaz. Isto posto, desenvolveu-se o propósito de buscar informações que possibilitassem uma análise primária da capacidade funcional dos idosos, sendo esta busca inicialmente um desafio uma vez que entendia-se impossível o desenvolvimento de alguns testes frente aos pacientes pouco colaborativos, barreira esta desconstruída com vínculo e estratégias que viabilizaram a aplicação dos mesmos. Outra contribuição para o entendimento da abordagem ao idoso se deu ao confrontar as informações presentes no prontuário com as colhidas diariamente, visto de forma interessante queixas habituais convergindo a efeitos colaterais de medicamentos em uso, alertando para necessidade de compreensão holística e intervenção principal. A prática mostrou-se importante para reconhecer diversas incapacidades funcionais geradoras de limitações que ceifam a autonomia do idoso e repercutem em sentimento de tristeza, comprometendo o desenvolvimento da atividade diária. Faz-se necessário, à compreensão das diversas formas de abordagem ao idoso e a avaliação com ênfase na funcionalidade como meio para a promoção de saúde e assistência de Enfermagem.