

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: ARTETERAPIA NO ÂMBITO DA SAÚDE MENTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ANA JULIA MACEDO GUALBERTO

Autores: Raquel dos Santos Damasceno
Nayara Mary Andrade Teles Monteiro

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Arteterapia é um método de intervenção que se sustenta nas formas singulares de expressão artística tendo como finalidade a terapia. A arteterapia usa as atividades artísticas como instrumento de promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida, podendo ser usada diversas formas de linguagens artísticas (plástica, sonora, escrita, corporal) através de expressões como desenho, dramatização, pintura, poesia e dança, destacando-se a última referida. Desta forma, o trabalho objetivou relatar experiência de atividade envolvendo arteterapia como intervenção para reabilitação psicossocial de usuários com transtorno mental. Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, após realização da disciplina Prática de Saúde Mental e Psiquiátrica do curso de Enfermagem da Universidade Estadual de Santa Cruz - UESC, em um CAPS situado na cidade de Ilhéus-Ba, no período de abril a maio de 2018 que aconteciam no turno matutino da terça-feira à quinta-feira. Durante a prática fomos inseridos no serviço onde iniciamos nossas atividades com o grupo. Na oficina de pintura era dado todo suporte na construção, a qual teve como tema "O CAPS que eu quero ter" visando sempre o debate sobre a luta antimanicomial. Na oficina de poesia os usuários foram convidados a escrever sua própria poesia relacionada à luta, descrevendo sobre o que eles entendiam como também sobre seus sentimentos. No dia seguinte foi desenvolvido a oficina de dança, na sala do serviço as cadeiras foram colocadas em forma de círculo. A música era tocada de acordo a preferência dos usuários, a alegria e satisfação se tornou notório na face de todos. Ao término de todos os fazeres, os usuários eram incentivados a observar seus trabalhos, levados a uma reflexão sobre seus significados. As intervenções relacionadas a arteterapia demonstraram que os usuários tiveram a possibilidade de vivenciar suas dificuldades, anseios e medos. Caracterizando-se como uma forma de canalizar, positivamente, oscilações e sentimentos sobre o adoecimento mental em si. Observou-se uma diminuição dos fatores negativos relacionado a expressão que de forma natural sobre no processo do adoecimento mental, bem como: angústia, medo, apatia, agressividade e isolamento. Empiricamente, notou-se que a arteterapia em qualquer dos métodos usados foi de grande êxito para o grupo que participou, sendo visível em espaço tempo relativamente curto.