

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO INSTRUMENTO DE SENSIBILIZAÇÃO NA HIGIENE BUCAL INFANTIL

Relatoria: ALOMA SENA SOARES

Autores: JADE DURANS PESSOA LOUREIRO LIMA
CLEIDE MARA FONSECA PARACAMPOS

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A cárie possui alta incidência nos primeiros anos da fase infantil, sendo necessário intervenções e orientações individuais e coletivas precocemente. Dessa forma, a importância de explanar sobre o tema de forma didática é imprescindível para o aprimoramento da higiene oral no cotidiano da criança, sendo esta fase ideal para sensibilizá-la por meio de práticas educativas. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicas de Enfermagem em uma ação de educação em saúde bucal direcionada a crianças. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, baseado na vivência das autoras em ação de extensão alusiva a higiene bucal de crianças oriundas do interior do Pará. A ação ocorreu em dois dias, sendo o primeiro para confecção do material lúdico e o segundo para efetivação da educação em saúde. **RESULTADOS:** Foi confeccionado brinquedos educativos ilustrando dentes, boca e escova para auxiliar na roda de conversa e dinâmica, assim como foi elaborado um jogo impresso sobre o tema. Participaram da ação crianças de 04 a 12 anos; no primeiro momento foi realizada a roda de conversa com elas, onde estas foram questionadas como e com que frequência realizavam a higiene oral, na qual foi possível incluir pelas acadêmicas, utilizando os dentes e a escova ilustrativa, explicações sobre a frequência e forma correta de escovar os dentes e a importância desta ação para saúde, tendo em vista que algumas crianças relataram não escovar os dentes ao acordar e ao dormir cotidianamente. Após isso o público utilizou os impressos e giz de cera para pintar os materiais necessários para manter a saúde bucal, essa atividade demonstrou que a maioria das crianças tinha ciência do que era necessário. Ao final as crianças construíram uma boca para ilustrar a cavidade oral sadia e receberam brindes, uma escova de dente contendo um brinquedo em seu cabo, para tornar o hábito de escovar os dentes mais prazeroso a essas crianças. **CONCLUSÃO:** Nesse cenário, é importante ressaltar que as crianças são reprodutoras, logo, tudo que lhes é ensinado elas absorvem e reproduzem em seu cotidiano. Assim, a educação em saúde atrelada à extensão universitária é importante para levar o conhecimento de Enfermagem e seus cuidados além dos muros da Universidade, visto que proporciona a prática dos conhecimentos teóricos e da criatividade frente a realidade da população brasileira.