

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** RELATO DE EXPERIENCIA: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM TROMBOSE VENOSA PROFUNDA

**Relatoria:** THAIANE DO SOCORRO ALEIXO CORREA

**Autores:** Luciana Batalha Sena  
Imna Jhulia Rodrigues Moreira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A trombose venosa profunda (TVP) caracteriza-se por formação aguda de trombos no sistema vascular, acomete mais comumente os membros inferiores, no entanto também pode ocorrer na veia cava, nas veias jugulares internas, o seio cavernoso e nos membros superiores, a doença é uma afecção frequente e potencialmente fatal. As causas de TVP pode ser analisada com base na tríade de Virchow, que envolve os fatores de Estase, lesão do endotélio e hipercoagulabilidade que podem acontecer isoladamente ou em conjunto, deve-se investigar a presença de fatores desencadeantes, TVP prévia e história familiar da mesma. Objetivos: Levantar diagnósticos de Enfermagem do NANDA e buscar intervenções (NIC) de acordo com as necessidades do paciente com TVP, para promover um cuidado humanizado. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo do tipo de relato de experiência, o estudo foi realizado no Hospital Municipal de um estado do Maranhão, em Maio de 2018. Os dados foram coletados através de anamnese, exame físico, consulta e prontuário. Para a busca dos Diagnósticos de Enfermagem (DE), implementação das intervenções e resultados esperados foram utilizados taxonomia da NANDA, NIC E NOC. Resultados: Após análise dos problemas apresentados pelo cliente foram identificados os seguintes DE: Mobilidade Física Prejudicada, caracterizado por desconforto e redução na amplitude de movimentos, relacionado a dor; Constipação, caracterizado por dor abdominal, massa abdominal palpável, relacionado a fraqueza nos músculos abdominais; Autonegligência, caracterizado por falta de adesão atividade de saúde, relacionado a escolha do estilo de vida. Para os diagnósticos recomenda-se as seguintes intervenções: controle da dor; treinamento intestinal e redução da ansiedade; assistência no autocuidado e incentivação da promoção da saúde. Diante das intervenções propostas, os resultados esperados são: capacidade de movimentar-se, propositalmente pelo próprio ambiente, de forma independente, com ou sem auxílio; formação e evacuação das fezes; boa adesão aos cuidados preventivos. Conclusão: A utilização da SAE no tratamento do paciente, mostra uma medida bastante aplicável e eficaz na prática clínica da enfermagem aperfeiçoando uma assistência integral e de qualidade procurando atender as necessidades que o mesmo possui naquele momento e alcançando resultados positivos quanto a essa assistência, o estudo e utilização da mesma auxilia de forma relevante na formação acadêmica.