Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: PROMOVENDO EDUCAÇÃO E SAÚDE ATRAVÉS DO LÚDICO

Relatoria: MICAEL COLODETTE PIANISSOLA
Ana Paula de Araújo Machado
Maria Fernanda Garcia Corrêa Faria
Laura Venturini

Autores: Amanda Oliveira Neves
Bárbara Barbosa dos Santos
Claudia de Souza Dourado
Fabiana Rosa Neves Smiderle

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O projeto de extensão Anjos da Enfermagem trabalha com a promoção da saúde através do lúdico, tendo papel importante na assistência humanizada. Desenvolver atividades que despertem a atenção tanto de adultos, quanto de crianças favorece o aprendizado e aumenta o interesse dos participantes de eventos que tem como finalidade a promoção da saúde. Objetivo: Promover atividades lúdicas direcionadas para educação em saúde. Método: Trata-se de um relato de experiência realizado pelos participantes do projeto de extensão Anjos da Enfermagem referente a participação em uma ação social -V edição da Semana do Bebê- desenvolvida num parque em Vitória-ES. Os acadêmicos da EMESCAM desenvolveram atividades com balões, pinturas e música com as crianças presentes no Parque. Além de direcionar as famílias para as outras atividades que eram desenvolvidas no evento como orientação de alimentação, amamentação, saúde bucal, dentre outros. Resultados: Percebeu-se, que proporcionar momentos de interação e descontração auxilia no olhar humanizado dos alunos. Observou-se também que essas ações são capazes de atingir um grande público, garantindo que muitas pessoas tenham conhecimento sobre assuntos importantes na educação em saúde de forma divertida. Conclusão: Os participantes relataram como foi gratificante participar do evento, além de adquirir conhecimento importante para a saúde. Além disso, alunos puderam notar a importância de promover a humanização do cuidado, garantindo princípios de promoção e prevenção da saúde.