

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** VISITA DOMICILIAR E PROCESSO DE ENFERMAGEM APLICADO À PRÁTICA DO ACADÊMICO DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA

**Relatoria:** LAIS DIAS BERBERT  
Larissa Oliveira de Carvalho  
Simone Albino da Silva

**Autores:** Lucelia Terra Chin  
Danusa da Silva Cabral  
Thaila Oliveira Zatiti Brasileiro

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: por ser o primeiro nível de atenção em saúde, a atenção básica aplica os princípios de universalidade, integralidade e equidade, buscando resolver os problemas mais frequentes de saúde da população. Objetivos: planejar um processo de enfermagem com base nas necessidades de saúde do paciente. Metodologia: visita domiciliar supervisionada pela enfermeira, executada pelas acadêmicas de enfermagem da Universidade Federal de Alfenas a uma família da área de abrangência de uma estratégia de saúde da família com a pessoa índice, titulada pelo agente comunitário de saúde. Foi realizada a avaliação do território e do domicílio; a consulta de enfermagem foi desenvolvida com base nos instrumentos de avaliação clínica; de abordagem familiar; de classificação de risco; e de ciclo de vida. As informações colhidas na visita domiciliar foram utilizadas para formulação de diagnósticos, intervenções e resultados esperados no processo de enfermagem. Resultados: reconhecimento de extensa área verde próximo à residência; moradia alugada de alvenaria e com presença de animais domésticos. Família extensa com o ciclo de vida "Lançando os filhos e seguindo em frente", constituída por casais de meia-idade e classificada em risco médio. O genograma representou uma família com padrão harmonioso de relacionamento entre seus membros, e a presença de doenças crônicas degenerativas e neoplasias em duas gerações. O ecomapa evidenciou que a família apresenta conflitos com parentes de convívio próximo, possui apoio comunitário no serviço de saúde da área de abrangência, bem como de serviços sociais. Diagnósticos de enfermagem para a pessoa índice: falta de adesão, integridade da pele prejudicada, obesidade e padrão de sono prejudicado. Os resultados esperados foram: comportamento de adesão, cicatrização de feridas, controle do peso e melhora na qualidade do sono. As principais intervenções sugeridas foram a modificação de comportamento para a melhora do quadro atual do paciente e estratégias de comunicação fundamentadas na credibilidade e empatia entre o profissional de enfermagem e o paciente. Conclusão: a visita domiciliar é essencial para traçar estratégias que devem ser utilizadas como instrumento no processo de trabalho do enfermeiro, podendo assim reconhecer as necessidades de saúde do paciente e expor métodos para seu aprimoramento.