

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PORTADOR DE TUBERCULOSE MILIAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ERIKA RÊGO DA CRUZ

Erika Rêgo da Cruz

Autores: Iago Sérgio de Castro Farias
Eberson Luan dos Santos Cardoso
Jaciely Caldas Ranieri

Modalidade: Pôster

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A tuberculose é uma doença infectocontagiosa que afeta comumente os pulmões, causada pela bactéria *Mycobacterium tuberculosis*. No Brasil são 4,5 mil mortes anuais, embora seja prevenível, curável e tratável de forma gratuita. A enfermagem possui ferramenta indispensável para o cuidado, a sistematização da assistência de enfermagem (SAE), realizada de modo deliberado e sistemático, tendo como foco a integralidade e as especificidades dos indivíduos. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem ao sistematizarem a assistência de enfermagem a um paciente com diagnóstico de tuberculose miliar. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência. O estudo ocorreu em um hospital universitário, referência em doenças infectocontagiosas e parasitárias, em Belém-Pará, realizada no mês de outubro de 2017. Foram coletadas informações junto ao paciente, sob supervisão e apoio de uma docente, onde posteriormente foi aplicado o processo de enfermagem; analisou-se, identificou-se os diagnósticos de enfermagem, bem como foram implementadas as intervenções; utilizou-se a taxonomia Diagnósticos de Enfermagem (NANDA); Classificação dos Resultados de Enfermagem (NOC); e Intervenções de Enfermagem (NIC). **Resultados:** Diagnósticos de enfermagem: Ansiedade relacionada a mudanças importantes evidenciado por inquietação, irritabilidade e fraqueza; integridade da pele prejudicada relacionada a alteração no turgor da pele caracterizado por alteração na integridade da pele. **Intervenções de enfermagem:** Orientar sobre as especificidades do tratamento, duração, situação de saúde atual e importância dos cuidados com a mesma; orientar ingestão hídrica adequada, uso de cremes hidratantes para o corpo e higiene adequada além de mudança de decúbito evitando lesões por pressão. **Conclusão:** A aplicação da SAE no processo de cuidado é de extrema importância, pois facilita a compreensão do caso podendo promover o entendimento das especificidades do paciente, além do profissional poder visualizar e planejar suas intervenções dentro do tratamento, de forma mais adequada, rápida e eficaz. Ademais prepara os acadêmicos para tornarem-se profissionais diferenciados e comprometidos com o cuidado humanizado e atualizados com as ferramentas de promoção de cuidado e saúde.