Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: A ATENÇÃO NO PRÉ NATAL: REPERCUSSÕES NO EMPODERAMENTO DA MULHER PARA O ALEITAMENTO MATERNO

Relatoria: EDITH MONTEIRO DE OLIVEIRA

Autores: Frederico Monteiro de Oliveira
Mariana Cabral Maselli Oliveira
Jéssica Monteiro Rodrigues
Solange de Jesus Santos
Manuela Gomes Campos Borel
Denise Barbosa de Castro Friedrich
Thainara Lopes da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Monografia

Resumo:

A vivência da gestação é um momento singular na vida da mulher e acarreta mudanças psíquicas e fisiológicas. É de suma importância que a atenção pré-natal e puerperal seja humanizada e de qualidade para acolher e apoiar a mulher em todo ciclo gravídico-puerperal. O objetivo geral do estudo visa compreender as ações do pré-natal e as suas repercussões no empoderamento da mulher para o aleitamento materno. Como objetivos específicos: analisar aspectos históricos da mulher e o aleitamento materno; descrever a importância do aleitamento materno; identificar ações de promoção da autonomia da mulher para amamentação. Foi realizada uma revisão bibliográfica de publicações entre 2014 e 2018, na base de dados BIREME, e legislações por órgãos reguladores da área da Saúde. Durante o pré-natal, o profissional de saúde deve apoiar as gestantes, escutando-as, esclarecendo suas dúvidas, preocupações e favorecendo a troca de experiências, promovendo o empoderamento da mulher frente o aleitamento materno. Logo, a autoeficácia da amamentação pode intervir na decisão da mulher sobre sua competência para dar início ao aleitamento materno, superar os desafios que possam surgir e continuar o processo de amamentação. Contudo, estudos devem ser incentivados buscando delinear ações que promovam o empoderamento da mulher à luz da amamentação, além disso as autoridades devem estabelecer indicadores que possam avaliar com maior precisão a qualidade destas ações junto às mulheres que recebem o cuidado.