

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE RELACIONADA A HIGIENE NA PRIMEIRA INFÂNCIA

**Relatoria:** ANDERSON DA SILVA SOUSA

Nalma Alexandra Rocha de Carvalho

**Autores:** Maria Joara da Silva

Silvana Santiago da Rocha

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Durante a infância, a prática da higiene pessoal e dos alimentos é necessária para a manutenção da saúde, evitando doenças infecciosas futuras, aliada a isso, a educação em saúde também age como uma importante vertente para a prevenção de doenças, visando à melhoria das condições de saúde e a qualidade de vida da população em geral, e o enfermeiro está diretamente relacionado a esse tipo de atividade, desempenhando importante papel nesse sentido. **OBJETIVO:** Identificar as principais evidências científicas acerca da importância da educação em saúde relacionada a higiene na primeira infância. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados Lilacs, Scielo e Medline, no período de junho de 2018, utilizando-se os descritores: educação em saúde; higiene; criança. Não houve restrição de idioma nem de período de publicação, foram incluídos textos disponíveis na íntegra e de livre acesso. **RESULTADOS:** Foram selecionados 17 artigos para compor a amostra, dentre esses constatou-se a importância das ações de educação em saúde realizadas durante a consulta de enfermagem ou visita domiciliar, visando a apoiar e potencializar a capacidade da família para o cuidado com hábitos higiênicos corretos e a promoção da saúde da criança, evitando a ocorrência ou agravamento de patologias. Além disso, estudos relatam como essencial e apresentam resultados positivos quanto à realização de atividades de educação em saúde de forma coletiva com crianças, em ambientes escolares. Evidenciou-se a importância da utilização de materiais lúdicos por facilitar o entendimento das crianças em relação à realização de medidas básicas de higiene e seus benefícios, por meio de jogos de memória educativos, rodas de conversas, pinturas educativas contendo imagens relacionadas à higiene, como por exemplo, crianças tomando banho, escovando os dentes, lavando frutas, cortando as unhas, higienizando mãos, além de teatro com fantoches, músicas de rodas e entrega de kits de saúde bucal. **CONCLUSÃO:** Foi possível identificar a importância de atividades voltadas para educação em saúde sobre higiene corporal, principalmente na primeira infância que é onde o conhecimento está sendo formado e repercutirá pelo resto da vida do indivíduo. Desse modo, a educação em saúde pela enfermagem na primeira infância deve abranger a criança, os pais, outras pessoas significativas e o contexto sociocultural para se ter um bom crescimento e desenvolvimento da criança.