Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES: EXPERIÊNCIA COM ADOLESCENTES AMAZÔNIDAS

Relatoria: KATICIANE RUFINO DA SILVA

Autores: Katiciane Rufino da Silva
Custódio de Souza Brito Neto
Francisca Evelen Suelen Silva de Aguiar
Taina Orara Amaral do Carmo
Thamires Gomes Sales
Ingride da Conceição Silva
Nely Dayse Santos da Mata

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução:No período da gestação se vivencia diversas sensações, sentimentos, modificações físicas e hormonais e existem métodos que podem proporcionar o bem-estar para essa gestante, como a utilização de algumas práticas integrativas complementares (PICS), instituídas pelo Ministério da Saúde, como exemplo, a inserção da aromaterapia e a massagem.A utilização dessas práticas pela Enfermagem contribui na autonomia da profissão, proporciona uma assistência humanizada e com qualidade às mulheres grávidas. Objetivos:Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos do curso de Bacharelado em Enfermagem na prática de massagem associada aromaterapia em oficinas de um Grupo de Apoio à gravidas Adolescentes (GEAGA) do Município de Macapá, Estado do Amapá.Metodologia:A oficina foi realizada na Universidade Federal do Amapá no laboratório de Materno Infantil do curso de Enfermagem com a participação de acadêmicos, multiprofissionais da saúde, as gestantes e os seus acompanhantes.Foi realizada a massagem nas gestantes juntamente com o óleo de amêndoas em que foi utilizado nos pés, no dorso, nuca e lombar, já a essência de lavanda foi utilizada na massagem apenas das mãos e em pequenas quantidades devido apresentar características mais acentuadas e por ser caracterizada por diversos estudos como uma essência de caráter calmante e sedativo.Resultados e Discussão:Foi possível perceber com o inserção da prática da massagem e com o auxílio do óleo essencial de amêndoas, nas regiões como nuca, dorso, lombar e pés que as participantes apresentavam melhoras no quadro de humor, bem estar, redução do quadro de estresse e afirmavam diminuição de desconforto nessas áreas, foi possível observar também, relaxamento durante a massagem nas mãos associada ao óleo essencial de lavanda.Conclusão:A experiência trouxe como contribuição os diversos benefícios que a inserção da prática da massagem associada a aromatepia podem trazer nesse período gravídico, fortalecendo a implantação ou implementação como uma das técnicas a ser desenvolvidas no pré-natal, assim como a importância do profissional de Enfermagem conhecer esses recursos a nível científico pois os efeitos dos óleos essenciais podem ser benéficos ou maléficos dependendo da sua composição e da forma que é utilizado.Referências:OSÓRIO, S. M. B.; JÚNIOR, L. G. S.; NICOLAU, A. I. O. Avaliação da efetividade de métodos não farmacológicos no alívio da dor do parto, Rev Rene, v. 15, n. 1, p. 174-184, 2014.