

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** ATUAÇÃO DISCENTE NO PROJETO DE EXTENSÃO UNIFACS ZEN: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** MALENA SEBASTIANA BARRETO FEITOZA

Elcimara Amorim de Jesus

**Autores:** Juliana Batista dos Santos

Andreza Cordeiro dos Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O projeto de extensão UNIFACS ZEN é desenvolvido em uma universidade particular de Salvador-Ba e tem o objetivo de promover ações de promoção da saúde e prevenção de doenças e agravos direcionadas à comunidade externa e interna da instituição, através da utilização das práticas integrativas e complementares em saúde realizadas por discentes voluntários dos cursos de saúde sob supervisão docente. **OBJETIVO:** Relatar a atuação discente no projeto de extensão UNIFACS ZEN. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de discentes voluntários do projeto UNIFACS ZEN do 2º ao 8º semestre, no período entre janeiro de 2015 a julho de 2018. **RESULTADOS:** As principais atividades desenvolvidas pelos discentes voluntários do projeto incluem a participação em capacitações sobre as práticas integrativas e complementares em saúde (PICS), sendo elas a massoterapia, o Liang Gong, auriculoterapia, meditação, musicoterapia e arteterapia. Após a capacitação, os discentes realizam atendimentos semanais aos colaboradores da instituição, bem como à comunidade externa. Existem também ações pontuais ao longo do semestre em hospitais, maternidades, centros comunitários, feiras de saúde e instituições asilares da cidade de Salvador-Ba. A principal ação direcionada aos estudantes é a terapia musical denominada “Desestressa” que é realizada semanalmente e consiste em atividades de canto, dança, sessões de voz e violão, onde todos podem participar e se expressar através da música. Além disso, ao final de cada semestre os discentes realizam relatórios das atividades realizadas bem como apresentam os resultados de sua participação em uma jornada científica da universidade onde são apresentadas atividades de ensino, pesquisa e extensão de todos os cursos de graduação e pós-graduação. **CONCLUSÃO:** O envolvimento dos discentes no projeto de extensão possibilita a vivência necessária para aprimoramento das técnicas, habilidades e conceitos aprendidos na sala de aula, proporciona um maior contato com a comunidade e contribui com a divulgação das práticas integrativas e complementares em saúde.