Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM PROGRAMA DESENVOLVIDO EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

Relatoria: ROBERTA KEILE GOMES DE SOUSA MANSO

Autores: Roberta Keile Gomes de Sousa Manso

Modalidade: Pôster

Área: Ética, Legislação e Trabalho

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O trabalho dependendo das condições em que é realizado, pode determinar o surgimento de doenças físicas ou psíquicas. A Qualidade de Vida no Trabalho é considerada um conjunto de ações de uma empresa que envolve a elaboração de um diagnóstico, implementação de estratégias e avaliação que propiciem o desenvolvimento humano para e durante o trabalho. Nesta perspectiva, como estratégia de promoção à saúde e qualidade de vida no trabalho é necessária a implantação de programas voltados à saúde do trabalhador a fim de identificar problemas de saúde e evitar exposição aos fatores condicionantes e determinantes de doenças. Este trabalho trata-se de um relato de experiência da execução de um Programa de Qualidade de Vida no trabalho de um Hospital Universitário da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, com o objetivo de divulgar as atividades de promoção à saúde voltadas aos 474 trabalhadores desse hospital, ocorridas no primeiro semestre do ano de 2018. Foram realizados atendimentos com especialidades médicas (mastologia, ginecologia e clínico geral), atividades de atendimento psicológico (plantão psicológico), fisioterapia laboral (blitz ergonômica), nutrição saudável, atendimento odontológico, eventos de promoção a saúde e segurança do trabalho como a semana interna de prevenção de acidentes de trabalho, circuito saúde, outubro rosa, novembro azul, dezembro vermelho, campanhas de imunização para atualização da situação vacinal dos funcionários e palestras educativas (síndrome de burnout e assédio moral). Os trabalhadores participantes do programa relataram acerca da importância de se ter um programa de qualidade de vida no local de trabalho, uma vez que visa promover a ampliação e adição de novos conhecimentos através da discussão de temas relacionados à saúde do trabalhador, sobre a importância da vacinação e orientações sobre cuidados para evitar ou controlar as doenças crônicas. As ações desenvolvidas pelo programa voltadas para promoção à saúde do trabalhador contribuem positivamente para o bem-estar, qualidade de vida do trabalhador e a manutenção de um ambiente laboral seguro, bem como, possíveis intervenções com vistas à melhoria das condições de trabalho e o empoderamento dos trabalhadores no tocante ao autocuidado e prevenção de acidentes e doenças.