

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** PRÁTICAS ACADÊMICAS NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA GESTANTE DE ALTO RISCO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** ELCIANE CALANDRINO MARTINS  
ELISÂNGELA DA SILVA FERREIRA  
Antonio Monteiro da Silva Filho

**Autores:** Denise Nascimento da Costa  
Pedro Paulo da Silva Costa  
Tainara Cristina Lopes Bastos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A gestação é um acontecimento fisiológico que envolve alterações dinâmicas biopsicossociais. Contudo, pode haver intercorrências que geram riscos para a saúde materna e fetal, culminando em evolução desfavorável da gestação, tais intercorrências podem estar relacionadas a incidência de gemelaridade, polihidrânio, epilepsia e nefropatia. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de Enfermagem, da Universidade Federal do Pará, a partir da utilização da SAE a uma gestante de alto risco. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo qualitativo do tipo relato de experiência, com abordagem qualitativa, requisito avaliativo da atividade curricular de Enfermagem Obstétrica e Ginecológica, realizado em um Hospital de referência materno infantil no Pará, no mês de maio de 2018. **Resultados:** Durante o período de práticas acadêmicas, os autores puderam coletar e analisar dados que permitiram traçar diagnósticos de enfermagem, os quais poderiam ser aplicados ao cuidado dessa gestante com o intuito de melhora na qualidade do curso da gestação, dentre os quais podemos citar: Risco de Lesão, Ansiedade, Volume de líquidos excessivos e Eliminação urinária prejudicada. Dentre as intervenções de enfermagem para tais diagnósticos pode-se citar respectivamente: Manter erguidas as laterais do leito, garantir suporte emocional, monitorar ingestão hídrica e monitorar a eliminação urinária; Assim esperou-se a prevenção ou redução de possíveis lesões sofridas por paciente com doença convulsiva durante o período de hospitalização, redução da apreensão ou desconforto relacionado a fontes e/ou conteúdo de pensamentos associados ao estado de ansiedade, controle hidroeletrólítico e da hipervolemia e uma eliminação urinária satisfatória e preservada. **Conclusão:** Nessa perspectiva, a vivência elencada nesse relato de experiência possibilitou o aprofundamento dos conhecimentos e a compreensão das interrelações entre as diversas patologias e intercorrências obstétricas no ciclo gestatório, além de viabilizar a demonstração da importância da construção e implementação adequada da sistematização da assistência de enfermagem. Cabe ainda destacar que o profissional de enfermagem possui um papel fundamental nesse processo, mediante o seu protagonismo de provedor do cuidado científico pois, na maioria das vezes, é quem mantém o primeiro contato com o paciente na atenção primária de saúde.