

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** UTILIZAÇÃO DO MASLACH BURNOUT INVENTORY: DESAFIOS E FACILIDADES

**Relatoria:** SAMARA OLIVEIRA LOPES  
SUELY MONTEIRO CARVALHO  
PAULA BEATRIZ SILVA SANTANA  
TAMARA OLÍMPIO PRADO

**Autores:** THATIANNA CARVALHO LEITE  
DIANA DOS SANTOS  
BRENDA EVELIN BARRETO DA SILVA  
Jorge Henrique Santos Nascimento

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Um dos instrumentos mais utilizados para a detecção da Síndrome de Burnout é o Maslach Burnout Inventory (MBI). Consiste em uma versão composta por 22 itens que aborda variáveis pessoais, sociais e institucionais relacionadas ao trabalho e avaliam o desenvolvimento dessa doença ocupacional. É de fácil aplicação, demanda um tempo curto e é bastante satisfatório para utilização nos mais variados grupos. **OBJETIVOS:** Descrever os principais desafios e facilidades na utilização do MBI. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre a aplicação do MBI em uma pesquisa realizada com enfermeiros. **RESULTADOS:** O MBI é largamente utilizado pela sua eficácia, porém, apresenta itens que podem gerar constrangimento durante a entrevista e apontar respostas que não são consideradas verdadeiras. Alguns profissionais relatam receio em declarar algumas questões relacionadas a este instrumento, trazendo com isso interferências no cálculo do escore. Por outro lado, minimiza-se esses problemas quando o funcionário responde ao instrumento sozinho, de maneira reservada, longe do pesquisador e de seus colegas. Quando bem aplicado o instrumento pode contribuir para avaliar a saúde do trabalhador no que se refere a esta síndrome, que tantos prejuízos traz para a qualidade da assistência. **CONCLUSÃO:** Desse modo, o MBI quando aplicado de forma reservada pode indicar o percentual de trabalhadores acometidos pela Síndrome de Burnout e através desses dados ações de melhoria da saúde ocupacional podem ser propostas nas instituições.