

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** PRIMEIROS SOCORROS EM RCP, ENGASGAMENTO E CRISE CONVULSIVA PARA COMUNIDADE NA ATENÇÃO BÁSICA

**Relatoria:** LEANDRO MATHEUS EVANGELISTA DA SILVA  
ADAIR MARCIA OLIVEIRA SILVA

**Autores:** DANIELA TELES GONÇALVES DUARTE  
CLOSENY MARIA SOARES MODESTO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Os dados de pesquisa sobre mortalidade por causas externas apontam como maior causa de óbitos a falta de conhecimentos básicos sobre primeiros socorros. No acolhimento em sala de espera para a SIMULAÇÃO surgiram dúvidas e muitos queriam saber por que o SAMU demora tanto a chegar e ou não vai. Explicamos que: Existem muitos trotes (crianças que brinca com o atendimento/ligação grátis) o que acaba deixando de socorrer quem realmente precisa. **OBJETIVO:** orientar os profissionais e Agente Comunitário de Saúde quanto aos primeiros socorros em parada-cárdio-respiratória (PCR) ao vivenciar uma situação até a chegada de equipe especializada (SAMU 192). **MÉTODO:** Relato de experiência com a finalidade de descrever ação desenvolvida por acadêmicos de enfermagem, na atenção básica em Cuiabá-MT onde há inserção dos acadêmicos do 5º semestre na Estratégia da Saúde da Família (ESF). Utilizamos boneco para demonstração da RCP e a professora simulou de forma perfeita uma pessoa com crise convulsiva. **RESULTADOS:** A solicitação foi das ACS, devido casos ocorridos durante as visitas. Usamos formas fáceis de entender e termos claros. Buscamos conhecimento em literatura como: (GUIDELINES, 2015) e usamos boneco para ensinar como realizar as manobras. Atividade ocorreu no período matutino, com uma hora de duração, estavam presentes todos os oito ACS, os enfermeiros, recepcionistas e usuários (mulheres, crianças, gestantes, idosos, alunos). Apresentamos os temas engasgo conhecido por OVACE (obstrução das vias aéreas por corpos estranhos) por líquidos e sólidos como: leites, sangue, vômitos, comidas, corpos estranhos e fluidos. Enfatizado que o mais importante na emergência seria: manter a calma e acalmar a vítima; Reconhecer o que está acontecendo; Saber o que fazer diante da situação; Ter ação; Ter calma; Reconhecer e Saber o que Fazer. Para iniciar a ajuda até o socorro chegar. Apresentada a manobra de HEIMLICH (realização de compressão para desobstruir as vias aéreas, através da compressão do diafragma). Gestante ou vítima obesa a compressão deve ser feita na região do esterno. **CONCLUSÃO:** Ficamos surpresos pelo interesse nessa educação em saúde. Foi um sucesso, apesar de termos encontrados outros fatores como: traumas, fraturas e queimaduras. Percebemos na equipe, os resultados positivos da apresentação, pois ficaram atentos em nossa apresentação, e enfatizamos que é muito importante para a comunidade, ter conhecimento sobre as condutas em situações de emergência.