Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM FRENTE A FATORES QUE AFETAM A SEXUALIDADE DA MULHER APÓS MASTECTOMIA

Relatoria: MATHEUS AUGUSTO DA SILVA BELIDIO LOUZADA

Autores: Ana Caroline Pinto de Araújo
Aline Lorrane Santos Silva
ALESSANDRA ROCHA DE LIMA
André Matheus Salvim da Silva
LILIA MARTINS DE LIMA
NADIA GABRIELA SOUZA QUARESMA
ANTONIO DA SILVA RIBEIRO

Modalidade: Pôster

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O câncer de mama resulta do desenvolvimento e multiplicação incontrolável de células anormais do tecido mamário. É a neoplasia que mais acomete as mulheres, sendo comum a partir dos 50 anos. Pode ter como tratamento cirúrgico a remoção completa da glândula mamária, denominada mastectomia. Este procedimento deixa a mulher vulnerável a sentimentos de auto imagem prejudicada, perda, insegurança e diminuição da autoestima, afetando o seu biopsicossocial, agindo diretamente na sua sexualidade, que é um conjunto de características que sofre influência da construção cultural de cada indivíduo. Objetivos: Identificar e descrever os fatores que interferem na sexualidade das mulheres mastectomizadas e as orientações do enfermeiro frente a esta problemática. Método: Trata-se de uma revisão integrativa, de natureza qualitativa e cunho descritivo, que teve como base de dados a BVS. Os critérios de inclusão foram: Textos completos em língua portuguesa e recorte temporal de 4 anos (2014-2017), foram excluídos materiais duplicados, em outros formatos e que não atendiam a temática. Emergiram 9 artigos e após analise utilizou-se 7 para construção do conteúdo. Resultado: Após leitura dos materiais foi evidenciado que a mastectomia afeta diretamente no âmbito psicossocial, visto que a mulher necessita de readaptação do seu corpo pós cirurgia. A retirada da mama pode representar um dano a sua sensualidade, pois culturalmente os seios femininos tem representação sexual e de apreciação, além de resultar em dificuldade de aceitação levando a diminuição da autoestima e prejuízos à sua imagem. Essas mulheres preocupam-se também com a influência da mastectomização na sua vida sexual, na probabilidade de afetar o relacionamento com seu parceiro e causar a diminuição da libido. O enfermeiro atua na criação de confiança com a paciente, assim a deixando mais confortável para expressar suas dúvidas e orientando-a sobre o procedimento, abordando sobre os cuidados após a intervenção cirúrgica. Explicando-a de forma simplificada como a mastectomia pode ocasionar alterações de imagens e sexuais. Conclusão: A mastectomia afeta o Psicológico da mulher e suas relações sociais, interferindo diretamente em sua sexualidade. Entende-se que o enfermeiro deve promover a integralidade da mulher. Este profissional deve mostrar-se solícito para sanar as dúvidas da paciente, assim como criar uma confiança para que seja mais fácil trabalhar os anseios e garantir a qualidade da sexualidade.