

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM FRENTE A FATORES QUE AFETAM A SEXUALIDADE DA MULHER APÓS MASTECTOMIA

Relatoria: MATHEUS AUGUSTO DA SILVA BELIDIO LOUZADA

Ana Caroline Pinto de Araújo

Aline Lorrane Santos Silva

ALESSANDRA ROCHA DE LIMA

Autores: André Matheus Salvim da Silva

LILIA MARTINS DE LIMA

NADIA GABRIELA SOUZA QUARESMA

ANTONIO DA SILVA RIBEIRO

Modalidade: Pôster

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O câncer de mama resulta do desenvolvimento e multiplicação incontrolável de células anormais do tecido mamário. É a neoplasia que mais acomete as mulheres, sendo comum a partir dos 50 anos. Pode ter como tratamento cirúrgico a remoção completa da glândula mamária, denominada mastectomia. Este procedimento deixa a mulher vulnerável a sentimentos de auto imagem prejudicada, perda, insegurança e diminuição da autoestima, afetando o seu biopsicossocial, agindo diretamente na sua sexualidade, que é um conjunto de características que sofre influência da construção cultural de cada indivíduo. Objetivos: Identificar e descrever os fatores que interferem na sexualidade das mulheres mastectomizadas e as orientações do enfermeiro frente a esta problemática. Método: Trata-se de uma revisão integrativa, de natureza qualitativa e cunho descritivo, que teve como base de dados a BVS. Os critérios de inclusão foram: Textos completos em língua portuguesa e recorte temporal de 4 anos (2014-2017), foram excluídos materiais duplicados, em outros formatos e que não atendiam a temática. Emergiram 9 artigos e após análise utilizou-se 7 para construção do conteúdo. Resultado: Após leitura dos materiais foi evidenciado que a mastectomia afeta diretamente no âmbito psicossocial, visto que a mulher necessita de readaptação do seu corpo pós cirurgia. A retirada da mama pode representar um dano a sua sensualidade, pois culturalmente os seios femininos tem representação sexual e de apreciação, além de resultar em dificuldade de aceitação levando a diminuição da autoestima e prejuízos à sua imagem. Essas mulheres preocupam-se também com a influência da mastectomização na sua vida sexual, na probabilidade de afetar o relacionamento com seu parceiro e causar a diminuição da libido. O enfermeiro atua na criação de confiança com a paciente, assim a deixando mais confortável para expressar suas dúvidas e orientando-a sobre o procedimento, abordando sobre os cuidados após a intervenção cirúrgica. Explicando-a de forma simplificada como a mastectomia pode ocasionar alterações de imagens e sexuais. Conclusão: A mastectomia afeta o Psicológico da mulher e suas relações sociais, interferindo diretamente em sua sexualidade. Entende-se que o enfermeiro deve promover a integralidade da mulher. Este profissional deve mostrar-se solícito para sanar as dúvidas da paciente, assim como criar uma confiança para que seja mais fácil trabalhar os anseios e garantir a qualidade da sexualidade.