

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** ASPECTOS DIFICULTADORES E FACILITADORES PARA A SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM (SAE)

**Relatoria:** BRUNA SANTONI SILVA  
Ana Clara Ribeiro Ornellas  
Carolina Abel  
Gisele Mara Silva Gonçalves

**Autores:** Inahíá Pinhel  
Isabelle Capocci Trevizan  
Jennifer Freire Prates  
Vivien Saiuri Ota

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A SAE é uma ferramenta que torna a prática profissional mais eficiente e objetiva. O ato de sistematizar a assistência envolve implementar o processo de enfermagem, que faz com que o enfermeiro estabeleça o que fazer, por que, para que, por quem, quando e qual o resultado esperado. **Objetivo:** Verificar na literatura a qualidade de vida dos profissionais de enfermagem destacando os aspectos dificultadores e facilitadores para a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). **Método:** Trata-se de um estudo qualitativo do tipo revisão bibliográfica integrativa. A pergunta norteadora utilizada foi: "Quais são os aspectos dificultadores e facilitadores para o enfermeiro na realização da Sistematização da Assistência de Enfermagem?". A busca bibliográfica foi realizada na Base de Dados de Enfermagem (BDENF), Literatura Latino-Americana e do Caribe (LILACS), Sistema Online de Busca e Análise de Literatura Médica (MEDLINE) e Scientific Electronic Library Online (SCIELO). Foram selecionados apenas trabalhos com texto completo disponível, artigos na língua portuguesa e publicações de 2013 a março de 2018. Dessa forma, as publicações foram organizadas considerando-se ano, título, público-alvo, autor, base de dados e objetivo. Os artigos foram analisados na íntegra e a discussão foi realizada de modo descritivo a partir dos dados obtidos. **Resultados:** Os resultados possibilitam a interpretação de que a satisfação pessoal do profissional de enfermagem em relação ao trabalho influencia sua qualidade de vida. Dessa forma, destaca-se como aspecto dificultador o estresse, a falta de recursos materiais e humanos, além da elevada demanda, cobranças e metas a serem cumpridas. Como aspecto facilitador pode-se ressaltar a capacitação profissional, cuidado focado na qualidade, estratégias organizacionais e práticas que visem a qualidade de vida do profissional. **Conclusão:** A qualidade de vida do profissional de enfermagem pode interferir na qualidade da sistematização da assistência de enfermagem, que é essencial no plano de cuidados do paciente. Assim, após identificar diversos fatores que facilitam ou dificultam sua implementação, conclui-se que as instituições desempenham papel relevante, especialmente com relação à qualidade de vida e condições de trabalho. Os planejamentos estratégicos que propiciam boas condições de trabalho e saúde desses profissionais são importantes e devem ser considerados pelos gestores.