

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** RESILIÊNCIA E ESPIRITUALIDADE DE PACIENTES COM CÂNCER EM QUIMIOTERAPIA

**Relatoria:** LARISSA MARTINS CORDEIRO

**Autores:** Larissa Martins Cordeiro  
Fabiana de Souza Orlandi

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: O câncer é considerado um problema de saúde pública (BRASIL, 2016). Com a confirmação da doença e o início do tratamento quimioterápico há influência no estilo de vida dos pacientes (TERRA et al., 2013). A resiliência psicológica representa a capacidade de uma pessoa proteger sua saúde mental quando confrontada a uma adversidade (RISTEVSKA-DIMITROVSKA et al., 2015). O estudo identificou que a religiosidade apresenta fatores de proteção, promovendo comportamentos resilientes, desenvolvendo o bem-estar espiritual (AMARO, 2014). Objetivo: Verificar a relação entre a resiliência e espiritualidade de pacientes com câncer em tratamento quimioterápico. Metodologia: Trata-se de um estudo correlacional, de corte transversal, com abordagem quantitativa. A amostra foi composta por 130 pacientes oncológicos em tratamento quimioterápico atendidos em ambulatório do interior do estado de São Paulo. A coleta foi realizada por meio de entrevista individual, com a aplicação dos instrumentos: Caracterização Sociodemográfica e Clínica, Escala de Esperança de Resiliência (ER) e a Escala de Espiritualidade de Pinto e Pais-Ribeiro (EEPPR). Todos os preceitos éticos foram respeitados e foi submetido à apreciação do Comitê de Ética em Pesquisa com Seres humanos CEP: 1.842.423 e CEP: 1.680.639. Resultados: A análise descritiva dos dados dos 130 participantes, a maioria (n=94) dos pacientes era do sexo feminino, apresentavam ensino fundamental completo (n=54), eram casados (n=80), eram praticantes de uma religião (n=102) e realizavam atividades de lazer (n=87). Os pacientes entrevistados, (n=63; 48,46%) apresentaram alta resiliência e nível satisfatório de espiritualidade, com pontuação média na EEPPR de 3,71(±0,40) e de 3,83 (±0,38) e 3,62 (±0,48) nos domínios crenças e esperança/otimismo, respectivamente. Identificou que os pacientes com baixa resiliência apresentavam menor nível de espiritualidade, apresentando pontuação média na EEPPR de 2,83 (±0,59) e de 3,19 (±0,78) e 2,59 (±0,72) nos domínios crenças e esperança/otimismo, respectivamente. Conclusão: Conclui-se que há relação entre o nível de resiliência e espiritualidade dos pacientes oncológico em tratamento quimioterápico.