

## Trabalho apresentado no 21º CBCENF

**Título:** INFLUÊNCIA DO DIABETES NA REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA DE IDOSOS

**Relatoria:** ROSIMERY CRUZ DE OLIVEIRA DANTAS  
MÁRIO HÉLIO ANTUNES PAMPLONA

**Autores:** SABRINA DA SILVA SOARES  
ROSIELLY CRUZ DE OLIVEIRA DANTAS

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Valorização, Cuidado e Tecnologias

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento é um processo fisiológico que ocorre entre os seres humanos que, conforme a presença de certos fatores, pode acontecer de maneira patológica. O Diabetes se destaca como uma das principais Doenças Crônicas Não Transmissíveis que acomete a população de idosos. **OBJETIVOS:** Avaliar o comprometimento da autonomia e independência dos idosos diabéticos e suas repercussões na realização das atividades de vida diária autorreferidas na Pesquisa Nacional de Saúde de 2013; Identificar atividades de vida diária com maior poder incapacitante nos idosos **METODOLOGIA:** Estudo epidemiológico, transversal, descritivo, de caráter quantitativo, com dados da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS) de 2013. A amostra foi composta por 10.578, divididos em dois grupos: com e sem diagnóstico de diabetes, selecionados a partir da pergunta: Algum médico já lhe deu o diagnóstico de diabetes? Análise estatística com proporção, teste de Qui quadrado, utilizando-se um nível de confiança de 95%, para testar associação entre as variáveis, com o software SPSS® (Statistical Package for the Social Sciences - versão 20.0). A PNS foi aprovada pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa sob parecer número 328.159. **RESULTADOS:** Maioria dos idosos era do sexo feminino, com idade entre 60-65 anos, casada, com baixo grau de escolaridade. Apesar dos diabéticos referirem não ter dificuldade no desempenho das suas atividades de vida diária, percebeu-se que os maiores prejuízos na realização de atividades habituais, ocorreram em pessoas com diagnóstico de diabetes, quando comparadas com os que não tinham. A maior dificuldade se deu no cumprimento das atividades instrumentais de vida diária quando comparadas às atividades básicas de vida diária. **CONCLUSÃO:** O diabetes é um fator causal para diminuição da autonomia e independência do idoso. O prejuízo aumenta de acordo com a atividade a ser desenvolvida. Este estudo elucida a importância e necessidade de prestar cuidados aos idosos diabéticos, com foco na sua autonomia e independência. A consulta de enfermagem é importante ferramenta para que esse cuidado possa ser prestado de forma integral.