

Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: QUALIDADE DO SONO DO ENFERMEIRO QUE TRABALHA NO TURNO NOTURNO

Relatoria: KÉZIA KATIANE MEDEIROS DA SILVA
MILVA MARIA FIGUEIREDO DE MARTINO
NATÉRCIA CRUZ DO NASCIMENTO
PATRÍCIA FELIPE DA SILVA

Autores: NADIA ROCELY SOUTO DE ALMEIDA LIMA
ÂNGELA MONIC LIMA DE SOUZA
CLARISSA MARIA BANDEIRA BEZERRA
TATIANE PATRICIA EVANGELISTA DA SILVA VITAL

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Ética, Legislação e Trabalho

Tipo: Monografia

Resumo:

O sono é um importante marcador biológico e fisiológico, responsável pela reestruturação de todos os sistemas. Com isso, questiona-se a saúde de enfermeiros que trabalham no turno noturno tendo em vista as mudanças provocadas pelos distúrbios do sono. O objetivo do estudo foi avaliar a qualidade e padrão do sono do enfermeiro que trabalha no turno noturno. Trata-se de um estudo descritivo, observacional e transversal, realizado com enfermeiros dos turnos diurno e noturno de trabalho do Hospital Universitário Onofre Lopes, na cidade de Natal, Rio Grande do Norte, totalizando uma amostra de 104 sujeitos com a utilização dos instrumentos: Questionário de Informações Pessoais e Profissionais, Questionário de Padrão de Sono e o Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh. Foram observados, que os prestadores de serviço do turno noturno apresentam uma pior qualidade do sono, tempo maior de cochilo diurno e a latência do sono maior quando comparados com os enfermeiros do dia. Os profissionais do turno noturno apresentam uma má qualidade do sono o que sugere questionamentos para estudos futuros os quais venham contribuir para uma possível intervenção educativa com o intuito de melhoras a qualidade do sono destes e de outros profissionais de saúde que desempenham suas funções no turno da noite em serviços de saúde.