Trabalho apresentado no 21º CBCENF

Título: TERAPIAS COMPLEMENTARES NA ENFERMAGEM: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: SABRINA SOUZA SILVA

Autores: Ramona Garcia Souza Dominguez

Modalidade: Pôster

Área: Valorização, Cuidado e Tecnologias

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: As terapias complementares (TC) buscam a promoção da saúde por meio de mecanismos que contrapõem-se à visão altamente biomedicista. Nesse contexto, a enfermagem apresenta um importante papel por ser uma ciência e arte do cuidar. Objetivo: Descrever as características das produções científicas brasileiras sobre TC e sua aplicação na enfermagem. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa realizada a partir da busca nas bases de dados LILACS, SciElo, Medline e BDENF, utilizando os descritores “Enfermagem AND Terapias Complementares”. Os critérios de inclusão foram: artigos completos e disponíveis, publicados entre 2014 e 2018, no idioma português. Foram encontrados 1672 trabalhos, sendo que 52 preencheram os critérios de inclusão. Após a leitura do resumo e na íntegra, foram excluídos os trabalhos duplicados, artigos que não contemplavam o tema abordado e documentos de teses, relatos de caso e revisões. Ao final, 29 artigos foram selecionados. Na análise dos resultados, foi realizada a síntese descritiva dos estudos através de instrumento composto por tema, título, autores, revista, ano, objetivo, tipo de estudo, principais resultados e conclusões. E a partir da análise crítica e qualitativa do material foi realizado o agrupamento por eixos temáticos. Resultados e Discussão: A maioria dos estudos eram descritivos e com abordagem qualitativa (34%), publicados em 2014 (38%, 11), sendo 83% em revistas da área de enfermagem, observando-se uma média de 6 artigos/ano. Quanto às categorias temáticas, foram mais frequentes: Efetividade das TC em diferentes condições de doença (13; 44,8%) - Oncologia (3); Estresse, ansiedade e autoestima (3); Diabetes Mellitus (1),Tabagismo (1),Lombalgia (1) e Hipertensão (1); Saúde do trabalhador enfermeiro (3); Comparação entre as TC utilizadas na enfermagem (7; 24,1%), Percepção/conhecimento sobre TC (13,8%) - discentes de enfermagem (2) e profissionais de enfermagem (2); TC em gestantes (3; 10,3%). Dentre os temas abordados com menor frequência destacam-se: ensino das TC na graduação (1; 3,5%) e TC nos Cuidados Paliativos (1; 3,5%). Conclusões: Esse estudo apresentou as principais características dos estudos mais recentes sobre terapias complementares na enfermagem, identificando os temas mais discutidos e os menos abordados, constituindo-se em possibilidades de pesquisas na área.